

①しまなみ海道チャレンジサイクリングキャンプ

2017年7月27日(木)～7月30日(日)3泊4日

◆◆◆ 主なプログラム予定 ◆◆◆

当日のプログラム予定です。状況により変更することがございます。

	1日目	2日目	3日目	4日目
朝	しゅうごう 集合			ふりかえり
午前	ひろしまけんおのみちしとうちやく 広島県尾道市到着 しゅうぱつしゅんぴ 出発準備	サイクリング② いんのしま おおのみち 因島～大三島(23.3Km)	サイクリング③ おおのみち いまぼりし 大三島～今治市(31.1km)	かいさん 解散
午後	サイクリング① おのみち いんのしま 尾道～因島(18.5km)			
夜	ナイトハイク げんち しげん たの 現地の自然を楽しもう!	やがいすいじ 野外炊事 みんなでおいしいごはんを作ろう!	じょうせん フェリー乗船 おおさか む じょうせん 大阪へ向かうフェリーに乗船!	

■□現地プログラムについて□■

ピープルアクティブライフでは、子ども達に親元から離れて、雄大な自然の中で様々な生き物や普段は関わる機会が少ない他の地域の人との出会いを通じて楽しみながら成長していくことを大切にしています。そのために、時間やプログラムのみならず左右されるのではなく、のびのびとゆったりとした時間の中で子ども達ひとりひとりの様々な「気づき」や「チャレンジ」を引き出していきます。上記のプログラムはあくまでも予定となり、遊びや学びの時間、人間関係に深く入り込んだプログラムを設けたり、お子様の体調や体力、天候なども含めて適宜変更をさせていただきますので予めご了承ください。

尚、自然環境下での活動はお子様には危険を伴う活動となります。プログラム進行に関しては子ども達に安全指導を行った上で行ない、危険を理解した行動をしていけるよう、安全第一に努めております。また、当日の引率責任者及びスタッフは事前に安全管理、指導方法を習得した者が同行させていただきますのでご安心ください。

ピープルアクティブライフ事務局

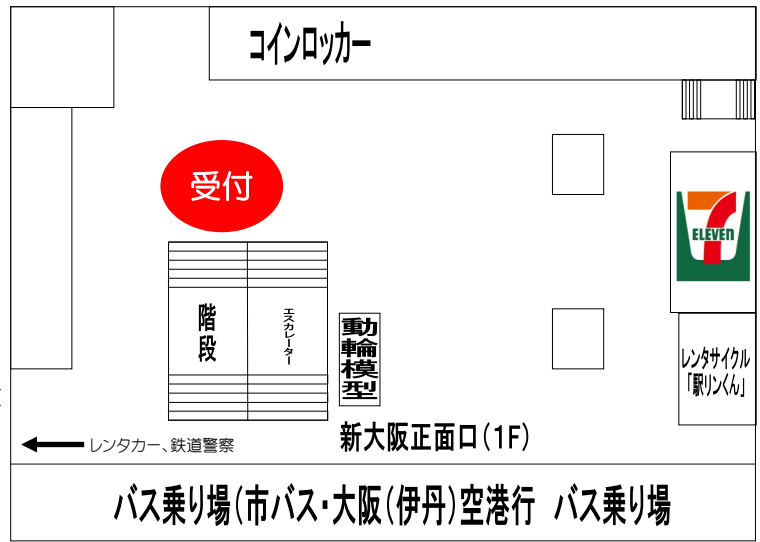
◆◆◆ 集合解散時刻 ◆◆◆

出発日	出発
	新大阪
7月27日(木)	9:00

解散日	解散
	新大阪
7月30日(日)	10:00

新幹線やフェリーでの移動のため、当日の交通事情により出発時間、帰着・解散時間に遅れが生じる場合がございます。予めご了承ください。

◆◆◆ 集合解散場所 ◆◆◆



◆◆◆ 宿泊施設・活動場所 ◆◆◆

施設名	住所	電話番号
いんのしまおほまざき 因島大浜崎キャンプ場	広島県尾道市因島大浜町	0845-24-1243
たたら 多々羅キャンプ場	今治市上浦町井口7523番地	0897-87-3855
オレンジフェリー	東予港～南港間 関西航路	06-6612-1811
スタッフ緊急連絡先		080-6138-1116

◆◆◆ お問い合わせ ◆◆◆

【旅行企画・実施】
ワールドツアーシステム株式会社 天満営業所
(社)全国旅行業協会正社員 大阪府知事登録(2)2047号 取扱管理者 島山勝

【キャンプ活動内容に関するお問合せ】
特定非営利活動法人ピープルアクティブライフ

〒530-0033
大阪府大阪市北区池田町3-1ぶららてんま2階
TEL:06-6135-1117 FAX:06-6135-1119
営業時間: 10:00～18:00 定休日: 土 日 祝日 毎週木曜日

◆◆◆持ち物◆◆◆

持ち物		数	備考	<input checked="" type="checkbox"/>
受付時提出	PALカード おくりカード よど 酔い止めカード しょうびやくよど 常備薬・酔い止め		必ず受付時にご提出ください。 (ダウンロードの方は切り取ってご持参ください。) 常備薬・酔い止めがある場合は、お薬カード・酔い止めカードと一緒にご提出ください。 なお、ハンドクリームなど本人管理の場合もお薬カードにご記入いただきお知らせください。	
	小カバン 活動中持ち歩く物	常時必要なもの		
	ぼうし 帽子	1	集合時に着用してご集合ください。	
	つわぎ はお 上着(羽織れるパーカーなど)	1	移動時、夜や朝に着用します。	
	ひつよう かた サングラス(必要な方)	1	日光による紫外線等で眼に負担がかかります。眼の保護の為にご持参ください。	
	ポケットティッシュ	3		
	フェイスタオル	1	手拭き用、汗拭き用に使います。	
	すいとう 水筒	1	ふた付きのものが望ましいですが、ないものでも大丈夫です。	
	ひっきようぐ 筆記用具	1式	プログラムなどで使用します。	
	また あまがつぱ レインウェア又は雨合羽	1	セパレート式が望ましいですがない場合は普通のカッパでも大丈夫です。 サイクリング中の着用も考えられます。しっかりと素材のものをご用意ください。	
	べんとう お弁当	1	1日目の昼食です。こちらではご用意しておりませんので必ずご用意ください。 容器・箸に関しては、使い捨てものをご用意ください。	
大カバン 宿泊室に置いておくもの	はんそで Tシャツ(半袖)	4	着替えは、当日に着てくる服とは別にご用意ください。	
	したぎ 下着	4	着替えはジップロックなどで小分けしておくことと整理整頓が楽に行えます。 (数量に関しては泊数+予備で計算しております。)	
	くつした なが のぞ 靴下(長いものが望ましい)	4	※洋服の忘れ物が非常に多いので名前を必ずご記入ください。	
	ズボン	2~3	ジーパンや綿パンなど。 ※マダニ等の虫刺され対策の為、ハーフパンツや短い丈のものは避けてください。	
	しんい 寝衣	1	パジャマ、ジャージ、スウェットなど身体を締め付けないゆとりのある服をご用意ください。	
	はみが 歯磨きセット	1	歯ブラシ、歯磨き粉、うがい用コップなど(必ず名前をご記入ください)	
	ふる お風呂セット	1	施設には備え付けシャンプーなどはありません。必ずご用意ください。 シャンプー、リンス、ボディソープ(石鹸)、身体を洗う用のタオル、身体を拭くタオル ※忘れ物や取り間違いが非常に多いので名前を必ずご記入ください。	
	フェイスタオル	3~4	汗拭き用などに使用します。	
	ぐんて 軍手	1	途中で野外炊事や保温用に使います。	
	ぶくろ だい ビニール袋(大)	2~3	スーパーの袋などで結構です。(濡れたものなどを入れるために使用します。)	
ぶくろ ていど ごみ袋(45L程度)	2	使用後の着替えや汚れた服を入れるためにご用意ください。		
ひつよう かた マスク(必要な方)	3~4	喉の乾燥防止、風邪などの予防の為、ご用意ください。		
かいちゅうでんとう でんち い 懐中電灯(電池入り)	1	夜の移動などに使用することがありますが使わないこともあります。		

■□準備にあたって(お願いとご協力)□■

- ご準備は、必ずお子様と一緒にを行うようお願い致します。(自分のカバンに何が入っているのか、着る服はどれか、どこに入れたかを確認しておくことで当日の整理整頓がスムーズに行うことができます。また、お子様自身が持ち物に対する責任の意識を育むためにもご協力をお願い致します。)
- 小カバンと大きなカバンは分けてご用意ください。(小カバンは基本的に常に持ち歩きます。荷物が多いとお子様自身に負担がかかります。)
- すべての持ち物に名前を必ずご記入ください。名前の記入がない場合、紛失などで見つかることが出来なくなります。
(名前が無い忘れ物につきましては、一定期間の保管後すべて破棄致します。)
- お菓子、携帯、スマートフォンやタブレット、ゲーム機、カメラ、時計といったものはお持ちにならないでください。
キャンプ中はお金を使用できません。また、忘れ物や破損、盗難に対しての保険には加入しておりません。すべて自己責任となりますので、貴重品は一切お持ちにならないでください。
- キャンプ期間中は、普段よりも体を動かします。また、冷暖房は基本的にはありませんので日常生活よりも大量の汗をかいたり、汚れたりします。
必要な方は着替えやタオルを余分にお持ちください。

