

# ⑨本格洞窟探検に挑戦☆わくわくケイピングキャンプ

2017年8月13日(日)～8月15日(火) 2泊3日

## ◆◆◆主なプログラム予定◆◆◆

当日のプログラム予定です。状況により変更することがございます。

	1日目	2日目	3日目
朝	しゅうごう 集合 げんき い 元気に行きまーす☆	たいけん ケイピング体験 プロのガイドさんと一緒に洞窟を冒険しよう☆	しぜんさんさく 自然散策 ちいさ しぜん たんけん 地域の自然を探検しよう！
午前	いどう バスで移動 しゅっぱつ いざ出発～！！	かわあそ 川遊び ながらかわ かわあ 長良川で川遊びをしよう☆	しせつしゅっぱつ 施設出発 おきなが しゅっぱつ 大阪に出発～！！
午後	しせつとうちやく 施設到着 にゅうしき しゅくほくじゆんび にもつせいり 入所式、宿泊準備、荷物整理		かいさん 解散 またね～！
夜	ナイトハイク よる しぜん かん 夜の自然を感じよう♪	たいかい レクリエーション大会 からだ うご あそ 身体を動かして遊ぼう☆	

### ■現地プログラムについて■

ピープルアクティブライフでは、子ども達に親元から離れて、雄大な自然の中で様々な生き物や普段は関わりが少くない他の地域の人との出会いを通じて楽しみながら成長していくことを大切にしています。そのために、時間やプログラムのみならず左右されるのではなく、のびのびとゆったりとした時間の中で子ども達ひとりひとりの様々な「気づき」や「チャレンジ」を引き出していきます。上記のプログラムはあくまでも予定となり、遊びや学びの時間、人間関係に深く入り込んだプログラムを設けたり、お子様の体調や体力、天候なども含めて適宜変更をさせていただきますので予めご了承ください。

尚、自然環境下での活動はお子様には危険を伴う活動となります。プログラム進行に関しては子ども達に安全指導を行った上で行ない、危険を理解した行動をしていけるよう、安全第一に努めております。また、当日の引率責任者及びスタッフは事前に安全管理、指導方法を習得した者が同行させていただきますのでご安心ください。

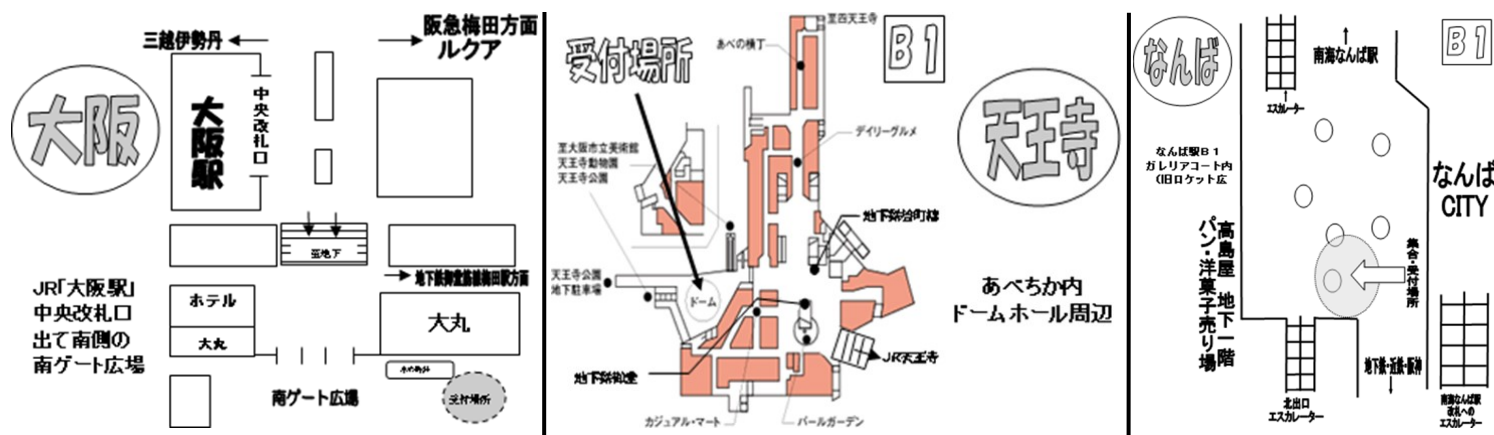
ピープルアクティブライフ事務局

## ◆◆◆集合解散時刻◆◆◆

出発日	出発		
	大阪	なんば	天王寺
8月13日(日)	9:15	9:00	9:00

解散日	解散		
	大阪	なんば	天王寺
8月15日(火)	17:00	17:30	17:30

バスでの移動のため、当日の交通事情により出発時間、帰着・解散時間に遅れが生じる場合がございます。予めご了承ください。



## ◆◆◆宿泊施設・活動場所・移動手段◆◆◆



施設名	宿泊先住所・事業所住所	電話番号
長良川スポーツプラザ	岐阜県岐阜市長良福光2070-7	058-295-6300
洞窟探検専門ガイド団体Cia0!	愛知県一宮市三ツ井7-12-14	0586-85-9016
スタッフ緊急連絡先		080-6138-1116

## ◆◆◆お問合せ◆◆◆

【旅行企画・実施】  
ワールドツアーシステム株式会社 天満営業所  
(社)全国旅行業協会正社員 大阪府知事登録(2)2047号 取扱管理者 畠山勝

【キャンプ活動内容に関するお問合せ】  
特定非営利活動法人ピープルアクティブライフ

〒530-0033  
大阪府大阪市北区池田町3-1ぶららてん2階  
TEL:06-6135-1117 FAX:06-6135-1119  
営業時間: 10:00～18:00 定休日: 土 日 祝日 毎週木曜日

※体験予定の洞窟は岐阜県下の自然洞窟を予定

# ◆◆◆ 持ち物 ◆◆◆

持ち物		数	備考	<input checked="" type="checkbox"/>
受付時提出	PALカード おくすりカード よど 酔い止めカード しょうひやく よど 常備薬・酔い止め	必要数	<u>必ず受付時にご提出ください。</u> <u>(ダウンロードの方は切り取ってご持参ください。)</u> 常備薬・酔い止めがある場合は、お薬カード・酔い止めカードと一緒にご提出ください。 なお、ハンドクリームなど本人管理の場合もお薬カードにご記入いただきお知らせください。	
	帽子	1	集合時に着用してご集合ください。	
小カバン活動中持ち歩く物	上着(羽織れるパーカーなど)	1	移動時、夜や朝に着用します。	
	ポケットティッシュ	2		
	フェイスタオル	1	手拭き用、汗拭き用に使います。	
	水筒(500ml~1000ml容量程度)	1	衛生上、ペットボトルは避けるようにお願いします。ふた付きのものが望ましい。	
	筆記用具	1式	プログラムなどで使用します。	
	雨合羽(レインウェア)	1	セパレート式が望ましいですがない場合は普通のカッパでも大丈夫です。 雨天時の移動で使用しますが保温用にも使用できます。傘は安全上使用できません。	
	お弁当	1	1日目の昼食です。こちらではご用意しておりませんので <u>必ずご用意ください。</u> 容器・箸に関しては、 <u>使い捨てのものをご用意ください。</u>	
大カバン 宿泊室に置いておくもの	Tシャツ(半袖)	3	着替えは、当日に着てくる服とは別にご用意ください。 着替えはジップロックなどで小分けしておく整理整頓が楽に行えます。 (数量に関しては泊数+予備で計算しておりますが必要に合わせてご用意ください)	
	下着	3		
	靴下(長め靴下が望ましい)	3	<u>※洋服の忘れ物が非常に多いので名前を必ずご記入ください。</u>	
	ズボン(長ズボンが望ましい)	2~3	ジーパンや綿パンなど ※ジャージなどは避けてください。 <u>※マダ二等の虫刺され対策の為、ハーフパンツや短い丈のものは避けてください。</u>	
	寝衣	1	パジャマ、ジャージ、スウェットなど身体を締め付けないゆとりのある服をご用意ください。	
	歯磨きセット	1	歯ブラシ、歯磨き粉、うがい用コップなど(名前を必ずご記入ください)	
	お風呂セット	1	施設には備え付けシャンプーなどはありません。必ずご用意ください。 シャンプー、リンス、ボディソープ(石鹸)、身体を洗う用のタオル、身体を拭くタオル <u>※忘れ物や取り間違いが非常に多いので名前を必ずご記入ください。</u>	
	フェイスタオル (又はマフラータオルなど)	2~3	汗拭き用などに使用します。	
	ビニール袋(大)	2~3	スーパーの袋などで結構です。(濡れたものなどを入れるために使用します。)	
	ごみ袋(45L程度)	2	使用後の着替えや汚れた服を入れるためにご用意ください。	
	マスク	1	施設内は乾燥傾向にありますのでご用意ください。	
	懐中電灯(電池入り)	1	夜の移動などに使用することがありますが使わないこともあります。	
	活動など	ケイピング体験セット	1	<u>必ずご用意ください</u> (無い場合は体験が出来ない場合がございます。レンタルはございません) インナー(長袖、長ズボンのフリースやジャージ等の上下) 下着、靴下、ビニール袋、タオル、ビーチサンダル(クロックス可) ※必ず長袖・長ズボンをご用意ください。 ※服はドロドロに汚れますので捨てても問題無いものをご用意ください。 ※現地で水洗いはしますが洗剤などは使用しませんのでご注意ください。
川遊びセット		1	水着、ラッシュガード(又は薄手の長袖)、ウォータースーツ、ゴーグル、バスタオル、軍手 ※現地は岩場が多く素肌を晒すとケガに繋がりますので必ず肌を守るようにご準備ください。	

## ■□準備にあたって(お願いとご協力)□■

- ご準備は、必ずお子様と一緒にを行うようにお願い致します。(自分のカバンに何が入っているのか、着る服はどれか、どこに入れたかを確認しておくことで当日の整理整頓がスムーズに行うことができます。また、お子様自身が持ち物に対する責任の意識を育むためにもご協力をお願い致します。)
- 小カバンと大きなカバンは分けてご用意ください。(小カバンは基本的に常に持ち歩きます。荷物が多いとお子様自身に負担がかかります。)
- すべての持ち物に名前を必ずご記入ください。名前の記入がない場合、紛失などで見つかることが出来なくなります。  
(名前が無い忘れ物につきましては、一定期間の保管後すべて破棄致します。)
- お菓子、携帯、スマートフォンやタブレット、ゲーム機、カメラ、時計といったものはお持ちにならないでください。  
キャンプ中はお金を使用できません。また、忘れ物や破損、盗難に対する保険には加入しておりません。すべて自己責任となりますので、貴重品は一切お持ちにならないでください。
- キャンプ期間中は、普段よりも体を動かします。また、冷暖房は基本的にはありませんので日常生活よりも大量の汗をかいたり、汚れたりします。  
必要な方は着替えやタオルを余分にお持ちください。

