

①イチゴ狩り&お菓子作りに挑戦！わくわくクッキングキャンプ

2018年3月25日(日)～3月27日(火) 2泊3日

◆◆◆ キャンプのプログラム ◆◆◆

	1日目	2日目	3日目
午前	しゅうごう 集合 いってきまーす(^O^)	グループチャレンジ 色んな課題にグループで挑戦！	メモリアルタイム たいしょしき 退所式
午後	にゅうしょしき 入所式 なふだづく 名札作り	わくわくクッキング 甘くておいしいお菓子を作ろう	か いちご狩り あまーい、いちごを食べよう
夜	アイスブレイクゲーム みんなで、グループで なかよ 仲良くなるよう♪	キャンプファイヤー さいご よる たの 最後の夜を楽しもう☆	かいさん 解散 またいつかキャンプで あ 会いましょう！

■現地プログラムについて■

ピープルアクティブライフでは、こども達に親元から離れて、雄大な自然の中で様々な生き物や普段は関わる事が少ない他の地域の人との出会いを通じて楽しみながら成長していくことを大切にしています。そのために、時間やプログラムのみに左右されるのではなく、のびのびとゆったりとした時間の中でこども達ひとりひとりの様々な「気づき」や「チャレンジ」を引き出していきます。上記のプログラムはあくまでも予定となり、遊びや学びの時間、人間関係に深く入り込んだプログラムを設けたり、お子様の体調や体力、天候なども含めて適宜変更をさせていただきますので予めご了承ください。

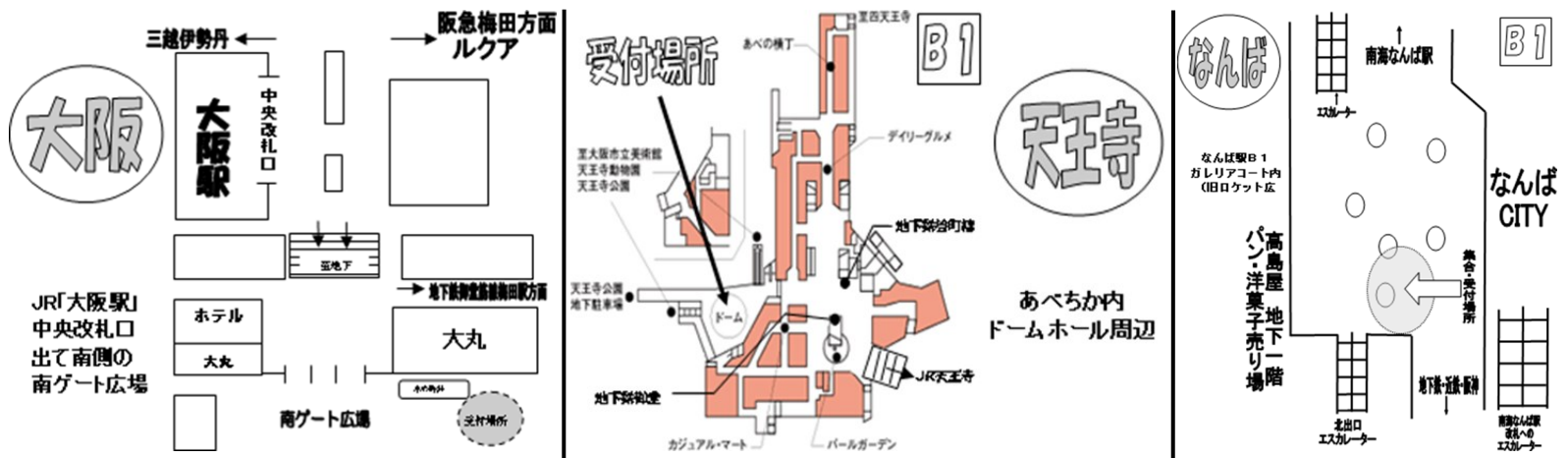
尚、自然環境下での活動はお子様には危険を伴う活動となります。プログラム進行に関してはこども達に安全指導を行った上で行ない、危険を理解した行動をしていけるよう、安全第一に努めております。また、当日の引率責任者及びスタッフは事前に安全管理、指導方法を習得した者が同行させていただきますのでご安心ください。

ピープルアクティブライフ事務局

◆◆◆ 集合解散時刻 ◆◆◆

出発日	出発			解散日	解散		
	大阪	なんば	天王寺		大阪	なんば	天王寺
3月25日(日)	9:15	9:00	9:00	3月27日(火)	17:00	17:30	17:30

バスでの移動のため、当日の交通事情により出発時間、帰着・解散時間に遅れが生じる場合がございます。予めご了承ください。



◆◆◆ 宿泊施設・活動場所 ◆◆◆

施設名	住所	電話番号
こくりつそせいしょうねんしぜん いえ 国立曾爾青少年自然の家	〒633-1202 うだぐん そにむら たろうじ 奈良県宇陀郡曾爾村太良路1170	0745-96-2121
針T・R・S ベリーファーム	〒632-0251 奈良県奈良市針町385	0743-82-1717
スタッフ緊急連絡先	スタッフ緊急連絡先	080-6138-1116

◆◆◆ お問い合わせ ◆◆◆

【旅行企画・実施】
ワールドツアーシステム株式会社 天満営業所
(社) 全国旅行業協会保証社員 大阪府知事登録(2) 2047号 取扱管理者 畠山勝

【キャンプ活動内容に関するお問合せ】
特定非営利活動法人ピープルアクティブライフ

〒530-0033
大阪府大阪市北区池田町3-1ぶららてんま2階
TEL: 06-6135-1117 FAX: 06-6135-1119
営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土日 祝日 毎週木曜日



◆◆◆ 持ち物 ◆◆◆

持ちもの		かず	詳細	チェック	
小さいカバン(活動中持ち歩くもの)	常時必要セット	PALカード	1	必ず受付時にご提出下さい。 常備薬・よい止めがある場合は、お薬カード・よいどめカードと一緒にご提出ください。 尚、ハンドクリームなど本人管理の場合もお薬カードににご記入いただきお知らせください。(カード類はすべて切り取ってご提出ください)	
		じょうびやく 常備薬・よいどめ	ひつようすう 必要数		
		ぼうし 帽子	1	しゅうごうじ ちやくよう しゅうごう 集合時に着用してご集合ください。	
		うわぎ 上着(はおれるもの)	1	い どう じ よる あさがた ちやくよう ちやくよう しゅうごう 移動時、夜や朝方に着用します。着用してご集合ください。	
		うわばき	1	しゆくはくしせつしつない しょう かなら しょう い 宿泊施設室内で使用します ※必ず、小カバンに入れてください。	
		ポケットティッシュ	2		
		フェイスタオル	1	て よう あせ よう しょう 手ふき用、汗ふき用などに使用します。	
		すいとう 水筒	1	もの つか けっこう ふたつきの物が使いやすいですが、ないものでも結構です。	
		ひっきようぐ 筆記用具	しき 1式	よる など 夜の「ふりかえり」プログラム等で使います。	
		カッパ	1	おも うてんじ いどう しょう かさ ふ か 主に雨天時の移動で使用します。傘は不可。	
		べんとう お弁当	1	にちめ ちゅうしょく よういくだ ようき はし かん つか す ようい 1日目の昼食をご用意下さい。容器・箸に関しては、 <u>使い捨てのものをご用意ください。</u>	
大きいカバン(宿泊室に置いておくもの)	生活セット	ぶくろ だい ビニールの袋(大)	2	ぶくろ けっこう ぬ ばあい ぶくろ りょう スーパーの袋などで結構です。(濡れた場合の袋として利用)	
		かぜよぼう マスク	1	ししょう 風邪予防のために使用することがあります。	
		おお ぶくろ 大きいビニール袋	1	ぶくろ ししょうご きが よご ぶくろ い 45ℓのゴミ袋がベストです。使用後の着替え、汚れた服を入れます。	
		かいちゅうでんとう かんでんち い 懐中電灯(乾電池入り)	1	よる いどう ししょう ばあい 夜のプログラムなどの移動で使用する場合があります。	
	宿泊セット	Tシャツ	3	きが き ぶくろ べつ ようい 着替えは、着てくる服とは別に用意ください。	
		したぎ ばだぎ 下着(パンツ)・肌着	3	きが ぶくろ こわ こさま せいりせいとん 着替えは、袋などで小分けしておいていただけるとお子様は整理整頓しやすくなりま	
		くつした 靴下	3	すうりょう かん しゆくはくすう よび きほんすう おお じさん す。(数量に関しては、宿泊数+予備が基本数となっておりますが多めに持参いた	
		かま 靴下	3	いても構いません。)	
		パジャマ	1		
		トレーナー	1~2		
		ズボン	2	なが めん 長ズボン(ジーパンや綿パン) かがくせんいそざい わつ よわ と ばあい き ※化学繊維素材は熱に弱く、溶ける場合がありますのでなるべく避けていただくようお願いいたします。	
		はみがきセット	1	よう べんり うがい用のコップがあると便利です。	
		ふる お風呂セット	1	せつけん からだ あら さい しょう シャンプー、リンス、石鹸(ボディソープ)、タオル(身体を洗う際に使用)、 しせつ そな つ ※施設に備え付けはありません。	
		フェイスタオル	2	かお よう あせ ようししょう べつ い 顔ふき用や汗ふき用(小バックにも1つ別に入れてください)	
バスタオル	1				
活動	やがいすいはん 野外炊飯セット	かく 各1	ぐんて めん すべ ど しんぶん 軍手(綿100%、滑り止めがついていないもの)、バンダナ、新聞、(マスク)		
	エプロン	1	りょうり しょう けっこう 料理に使用するものであればどのようなものでも結構です。		
	カイロ	てきぎ 適宜	きおん ひく としき しょう 気温が低い時に使用します。(必要な方はご準備ください)		

- ※ 荷造りは、必ずお子様と一緒に、確認しながらつめてください。自分のカバンに何がなっているのか、自分の着る服はどれか、どこに入れたか、確認しておくことでキャンプ中の行動がスムーズになります。
- ※ 小さなカバンもしくはリュックと大きなカバン(宿泊)に荷物を必ず分けてください。
- ※ 懐中電灯につきましては新しい電池に入れ替えてお持ちください。
- ※ すべての持ち物に、必ず名前を書いてください。 キャンプ終了後、名前を書いていない忘れ物すべて、処分させていただきます。
- ※ おかし・携帯電話・マンガ・カードゲーム・ゲーム機・カメラ・高価な時計など不要なものはお持ちにならないでください。プログラム中は、お金も使用いたしません。忘れ物や破損に対する保険は加入しておりません。貴重品は一切お持ちにならないでください。
- ※ キャンプ中は、普段より多く汗をかいたり、汚れたりします。 必要と思われる方は、着替えを多めに用意ください。

