

# ③大自然に飛び出せ！春のスキーキャンプ

2018年3月25日(日)～3月27日(火) 2泊3日

## ◆◆◆ キャンプのプログラム ◆◆◆

	1日目	2日目	3日目
午前	しゅうごう <b>集合</b> おはようございます！	スキー	せいそう <b>清掃</b> さいご ひ そうじ 最後の日は、しっかり掃除！
午後	いたあ <b>板合わせ</b> いたあ スキー板を合わせよう	じょうず 上手にすべれるように なれるかな？	たいしょしき <b>退所式</b> せわ しせつ ひと お世話になった施設の人にあいさつ
夜	<b>レクリエーション</b> はじ あ ともち 初めて会ったお友達と なかよ 仲良くなるう☆	<b>キャンドル ファイヤー</b> さいご よる も あ 最後の夜を盛り上げよう♪	かいさん <b>解散</b> あ また会おうね☆

### ■現地プログラムについて■

ピープルアクティブライフでは、こども達に親元から離れて、雄大な自然の中で様々な生き物や普段は関わる事が少ない他の地域の人との出会いを通じて楽しみながら成長していくことを大切にしています。そのために、時間やプログラムの上に左右されるのではなく、のびのびとゆったりとした時間の中でこども達ひとりひとりの様々な「気づき」や「チャレンジ」を引き出していきます。上記のプログラムはあくまでも予定となり、遊びや学びの時間、人間関係に深く入り込んだプログラムを設けたり、お子様の体調や体力、天候なども含めて適宜変更をさせていただきますので予めご了承ください。

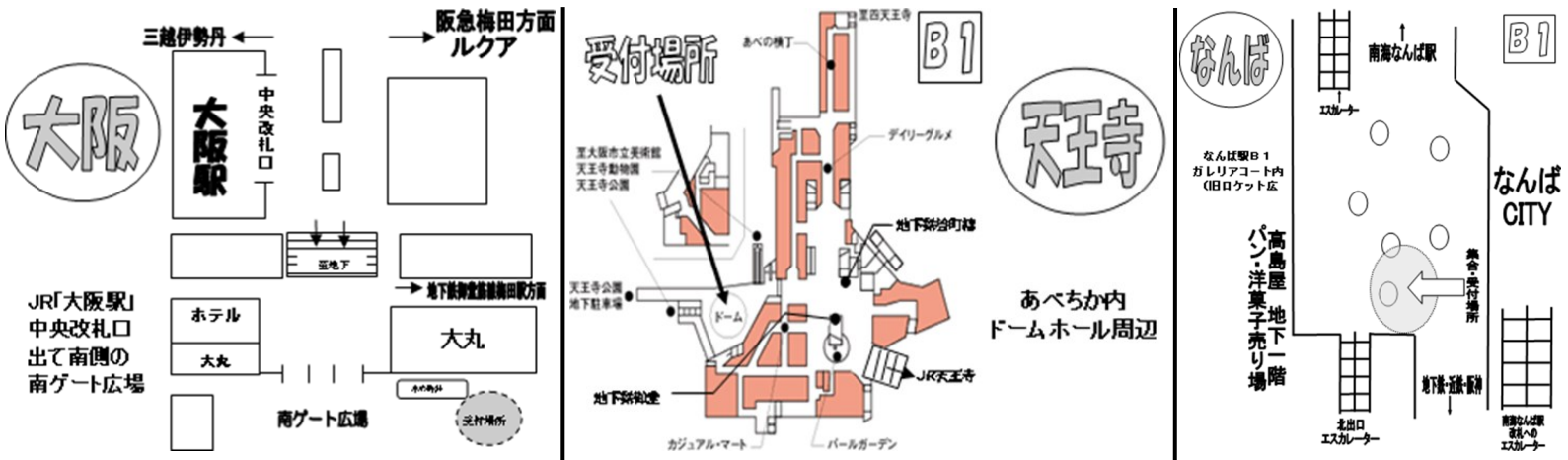
尚、自然環境下での活動はお子様に危険を伴う活動となります。プログラム進行に関してはこども達に安全指導を行った上で行ない、危険を理解した行動をしていけるよう、安全第一に努めております。また、当日の引率責任者及びスタッフは事前に安全管理、指導方法を習得した者が同行させていただきますのでご安心ください。

ピープルアクティブライフ事務局

### ◆◆◆ 集合解散時刻 ◆◆◆

出発日	出発			解散日	解散		
	大阪	なんば	天王寺		大阪	なんば	天王寺
3月25日(日)	9:15	9:00	9:00	3月27日(火)	17:00	17:30	17:30

バスでの移動のため、当日の交通事情により出発時間、帰着・解散時間に遅れが生じる場合がございます。予めご了承ください。



### ◆◆◆ 宿泊施設・活動場所 ◆◆◆

施設名	住所	電話番号
ひょうごけんりつ 兵庫県立 うわのこうげんやがいきまよういく 兎和野高原野外教育センター	〒667-1336 兵庫県美方郡香美町村岡区宿791-1	0796-94-0211
きに じょう 八チ北スキー場	〒667-1344 兵庫県美方郡香美町村岡区大笹580-1	0796-96-0201
スタッフ緊急連絡先	スタッフ緊急連絡先	070-2306-3833

### ◆◆◆ お問い合わせ ◆◆◆

【旅行企画・実施】  
ワールドツアーシステム株式会社 天満営業所  
(社) 全国旅行業協会保証社員 大阪府知事登録(2) 2047号 取扱管理者 畠山勝

【キャンプ活動内容に関するお問合せ】  
特定非営利活動法人ピープルアクティブライフ

〒530-0033  
大阪府大阪市北区池田町3-1 ぷららてんま2階  
TEL: 06-6135-1117 FAX: 06-6135-1119  
営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土日 祝日 毎週木曜日



# ◆◆◆ 持ち物 ◆◆◆

もちもの		かず	コメント	チェック	
小さいカバン(活動中持ち歩くもの)	常時必要セット	PALカード	1	<b>必ず受付時にご提出下さい。</b> 常備薬・よい止めがある場合は、お薬カード・よいどめカードと一緒にご提出ください。 尚、ハンドクリームなど本人管理の場合もお薬カードににご記入いただきお知らせください。(カード類はすべて切り取ってご利用ください)	
		しょうびやく 常備薬・よいどめ	ひつようすう 必要数		
		ぼうし 帽子	1	しゅうごうじ ちやくよう しゅうごう ぼう かま 集合時に着用してご集合ください。(ニット帽でも構いません。)	
		うわぎ 上着(はおれるもの)	1	いどうじ よる あさがた ちやくよう ちやくよう しゅうごう 移動時、夜や朝方に着用します。着用してご集合ください。	
		うわばき	1	しゆくはくしせつしつない しょう しょう い 宿泊施設室内で使用します ※必ず、小カバンに入れてください。	
		ポケットティッシュ	2		
		フェイスタオル	1	て よう あせ よう しょう 手ふき用、汗ふき用などに使用します。	
		すいとう 水筒	1	もの つか けっこう ふたつきの物が使いやすいですが、ないものでも結構です。	
		ひっきようぐ 筆記用具	しき 1式	よる など つか 夜の「ふりかえり」プログラム等で使います。	
		カップ	1	おも うてんじ いどう しょう かさ ふ か 主に雨天時の移動で使用します。傘は不可。	
		べんとう お弁当	1	ようき はし かん つか す しょうい 1日目の昼食をご用意ください。容器・箸に関しては、 <u>使い捨てのものをご用意ください。</u>	
大きいカバン(宿泊室に置いておくもの)	生活セット	ぶくろ だい ビニールの袋(大)	2	ぶくろ けっこう め ばあい ぶくろ りよう スーパーの袋などで結構です。(濡れた場合の袋として利用)	
		マスク	1	かぜよぼう しよう 風邪予防のために使用することがあります。	
		おお ぶくろ 大きいビニール袋	1	ぶくろ しょうご きが よご ふく い 45ℓのゴミ袋がベストです。使用後の着替え、汚れた服を入れます。	
		かいちゆうでんとう かんでんち い 懐中電灯(乾電池入り)	1	よる いどう しょう ばあい 夜のプログラムなどの移動で使用することがあります。	
	宿泊セット	Tシャツ	3	きが き ふく べつ ようい 着替えは、着てくる服とは別にご用意ください。	
		したぎ はだぎ 下着(パンツ)・肌着	3	きが ふくろ こわ こさま せいりせいとん 着替えは、袋などで小分けしておいていただけるとお子様が整理整頓しやすくなります。 (数量に関しては、宿泊数+予備が基本数となっておりますが多めに持参いただいても構いません。)	
		くつした 靴下	3	※スキー用の靴下は別でご用意ください。	
		パジャマ	1		
		トレーナー	1~2		
		ズボン	2	なが めん 長ズボン(ジーパンや綿パン)、ジャージなど。	
		はみがきセット	1	よう べんり うがい用のコップがあると便利です。	
ふる お風呂セット	1	せつけん からだ あら さい しょう シャンプー、リンス、石鹸(ボディソープ)、タオル(身体を洗う際に使用) ※施設には石鹸とリンスインシャンプーの備え付けがあります。			
フェイスタオル	2	かお よう あせ よう しょう べつ い 顔ふき用や汗ふき用(小バックにも1つ別に入れてください)			
バスタオル	1				
持参の方のみ	スキーウェアセット	1	じようげ スキーウェア上下		
	ぼう ニット帽	1	みみ かく 耳まで隠れるもの。		
	グローブ	1	よう ぼうふう ぼうすいせい たか スキー用(防風・防水性が高いもの)		
	ゴーグル	1	じぜん ど かこう しせつ ようい 事前にくもり止めの加工をしておいてください。※施設にはご用意はございません。		
※あると便利なもの					
	ネックウォーマー	1	した ちやくよう ぼうふうこうか たか ほおんりよく たか スキーウェアの下に着用することで防風効果を高め、保温力を高めます。		
	スパッツやタイツ	1	した ちやくよう スキーウェアの下に着用。(無い場合はジャージの下で代用できます。) した うご たいおんほじ スキーウェアの下は動きやすく体温保持できるものがベストです。		
	カイロ	てきぎ 適宜	気温が低い時に使用します。(必要な方はご用意ください)		

- ※ 荷造りは、必ずお子様と一緒に、確認しながらつめてください。自分のカバンに何がないっているのか、自分の着る服はどれか、どこに入れたか、確認しておくことでキャンプ中の行動がスムーズになります。
- ※ 小さなカバンもしくはリュックと大きなカバン(宿泊)に荷物を必ず分けてください。
- ※ 懐中電灯につきましては新しい電池に入れ替えてお持ちください。
- ※ すべての持ち物に、必ず名前を書いてください。 キャンプ終了後、名前を書いていない忘れ物はすべて、処分させていただきます。
- ※ おかし・携帯電話・マンガ・カードゲーム・ゲーム機・カメラ・高価な時計など不要なものはお持ちにならないでください。
- ※ プログラム中は、お金も使用いたしません。忘れ物や破損に対する保険は加入しておりません。貴重品は一切お持ちにならないでください。
- ※ キャンプ中は、普段より多く汗をかいたり、汚れたりします。 必要と思われる方は、着替えを多めに用意ください。