

# ⑤雪の中に泊まろう！冬の大冒険キャンプ

2019年1月4日(金)～1月6日(日) 2泊3日

## ◆◆◆ キャンプのプログラム ◆◆◆

	1日目	2日目	3日目
ごぜん 午前	しゅうごう <b>集合！</b> かしまりの 貨切バスに乗って、いざ！出発！ てんのうし なんば うめだ みかたこうげん (天王寺・難波→梅田→美方高原)	ゆきあそ だいぼうけん <b>雪遊び&amp;大冒険プログラム</b> ぜんしん しぜん かん 全身で自然を感じよう！	ふりかえり キャンプの思い出を振りかえろう
ごご 午後	ゆきあそ <b>雪遊び①</b> しせつ じゆんぴ じゆんぴ 施設について、準備ができれば雪遊び！	じゆんぴ <b>テント準備</b> と じゆんぴ テントをたてて泊まる準備をしよう	かいさん <b>解散</b> またみんなでキャンプをしようね(^o^)
よる 夜	レクリエーション よる 夜はキャンプメンバーと一緒にゲーム大会！！ いちにちの しせつ と 1日目は施設に泊まる☆	はくたいけん <b>雪の中でのテント泊体験</b> たいけん ドキドキわくわくの体験	

現地プログラムについて…

親元から遠く離れての子ども同士での体験する、かけがえのない時間です。思いやり大自然や人々や生き物、情緒豊かな風物と出会い、楽しんでいただきたいと願っております。そのために時間も目的のみに左右されるのではなく、のびのびとゆったりした時間の中で子ども達ひとりひとりの様々な「気づき」「チャレンジ」を大切にしていきます。記載のプログラムはあくまでも目安であり、他にも遊びと学びのチャンスやそれを追求する時間を設け、子ども達の体力や天候等も含めて、適宜変更させていただきますので予めご了承ください。

尚、自然の中での活動は子ども達に危険が伴う活動となります。スタッフは事前に指導方法を周知した者が付き添いをさせていただきますので、ご安心ください。プログラム進行に関して、子ども達が危険なことをしっかり理解した上で行ない、危険を理解した行動をしていけるよう、安全第一に努めております。

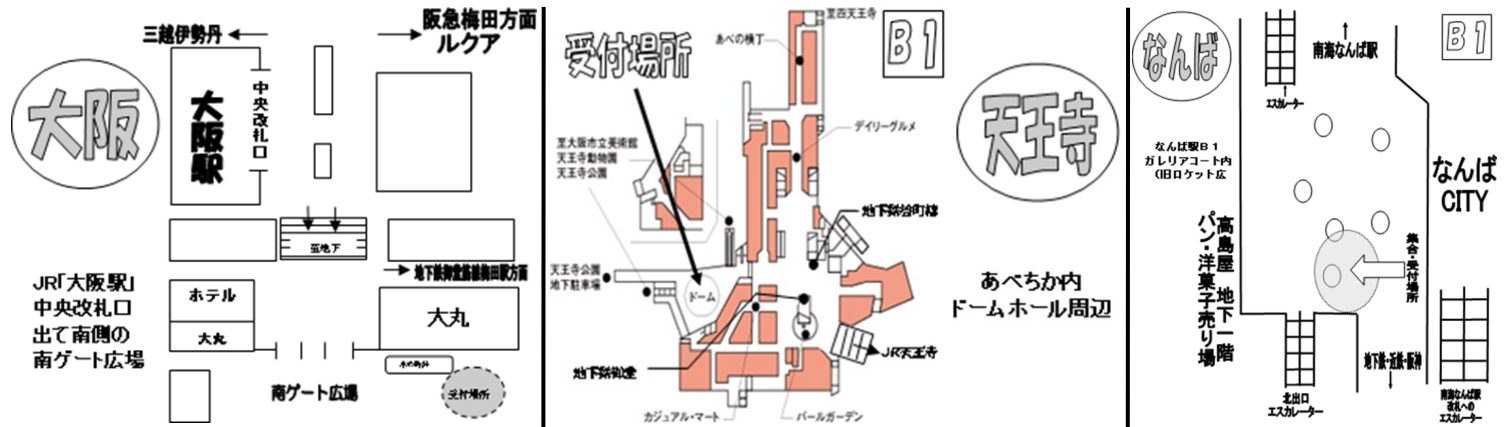
出発・解散時間について…

交通事情により、出発時間、帰着・解散時間に遅れが生じる場合がございます。予めご了承ください。

## ◆◆◆ 集合解散時刻 ◆◆◆

出発日	出発			解散日	解散		
	大阪	なんば	天王寺		大阪	なんば	天王寺
1月4日(金)	9:15	9:00	9:00	1月6日(日)	17:00	17:30	17:30

※バスでの移動のため、当日の天候や交通事情により出発時間、帰着・解散時間に遅れが生じる場合がございます。予めご了承ください。



## ◆◆◆ 宿泊施設・活動場所 ◆◆◆

施設名	住所	電話番号
あまがさきしりつみかたこうげんしぜん いえ 尼崎市立美方高原自然の家	〒667-1532 ひょうごけんみかたこうげんしぜん 兵庫県美方郡香美町小代区新屋1432-35	0796-97-3600

## ◆◆◆ お問い合わせ ◆◆◆

【旅行企画・実施】  
ワールドツアーシステム株式会社 天満営業所  
(社) 全国旅行業協会正社員 大阪府知事登録(2) 2047号 取扱管理者 畠山勝

【キャンプ活動内容に関するお問合せ】  
特定非営利活動法人ピープルアクティブライフ

〒530-0033  
大阪府大阪市北区池田町3-1 ぶららてんま2階  
TEL: 06-6135-1117 FAX: 06-6135-1119  
営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土日祝日 毎週木曜日  
緊急連絡先(キャンプ中のみ): 080-6138-1116



		もちもの	かず	コメント	チェック	
小さいカバン (活動中持ち歩くもの)	常時必要セット	ばる PALカード	1	<b>必ず受付時にご提出下さい。</b> 常備薬・よい止めがある場合は、お薬カード・よいどめカードと一緒にご提出ください。 尚、ハンドクリームなど本人管理の場合もお薬カードにご記入いただき、ご提出下さい。(ダウンロードの方は全て切り取ってご利用ください)		
		しょうびやく 常備薬・よいどめ	必要数			
		ぼうし 帽子	1		かぶってご集合ください。(移動中などの防寒用に使用します。)	
		うわぎ 上着 (はおれるもの)	1		移動時、夜や朝方に着用します。着用してご集合ください。	
		しつないば 室内履き (うわぐつ)	1		宿泊施設室内で使用します。(レンタルやスリッパはありません。)	
		ポケットティッシュ	必要数			
		タオル	1		手ふき用、汗ふき用などに使用します。	
		すいとろ	1		ペットボトル容器以外のもの。(ペットボトルは衛生上不可)	
		ひっきょうぐ 筆記用具	1式		プログラム等で使います	
		カップ	1		主に雨天時のバス～宿泊施設への移動で使用します。 <b>傘は不可</b>	
べんとう お弁当	1	容器・箸に関しては、使い捨てのものをご用意ください。(割りばしを必ずご用意ください。)				
大きいカバン (宿泊室に置いておくもの)	生活セット	ふくろ ビニールの袋	3	スーパーの袋などで大丈夫です。(濡れた衣類などを収納する袋として利用します。)		
		マスク	1	風邪予防のために使用することがあります。		
		おお 大きいビニール袋	1	45ℓのゴミ袋がベストです。(使用後の衣類や汚れた服を収納するのに使用します。)		
		かいちゅうでんとう 懐中電灯 (乾電池入り)	1	夜のプログラムなどの移動で使用することがあります。(使用しない場合もございます。)		
	宿泊セット	Tシャツ	3	着替えは、着てくる服とは別にご用意ください。 着替えは、袋などで小分けしておいていただけると、整理整頓しやすくなります。 (数量に関しては、宿泊数分が基本数となっておりますが、多めにご持参頂いても構いません。)		
		したぎ 下着 (パンツ)	3			
		くつした 靴下	3			
		パジャマ	1			
		トレーナー	2			
		ズボン	1～2		長ズボン (ジーパンや綿パン)、ジャージ	
		はみがきセット	1		歯ブラシ、歯磨き粉、(必要であればコップ)	
		お風呂セット	1		シャンプー、リンス、石鹸 (ボディソープ)、タオル (身体を洗う用) バスタオル (身体を拭く用)	
	フェイスタオル	2	顔ふき用や汗ふき用 (小バックにも1つ別に入れてください)			
	持参の方のみ	ながくつか スノーブーツ (長靴可)	1	長靴の場合は靴下を多めにご持参ください。(運動靴は濡れるのでご遠慮ください。) <u>当日はスノーブーツを履いて集合してください。</u>		
		スキーウェアセット	1	スキーウェア上下		
ニット帽		1	耳まで隠れるもの			
手袋		1	雪遊びでも使用するので防水性、撥水性のものが望ましい。			
※あると便利なもの	ゴーグル	1	事前に曇り止めなどの加工がしてあると雪洞作り中にストレスがありません。			
	ネックウォーマー	1	寒い時に使用します。			
	スパッツやタイツ	1	スキーウェアの下に着用。(ジャージの下でも大丈夫です) スキーウェアの下は動きやすく体温保持できるものがベストです。			

◆◆◆ 荷物の準備にあたって(必ずお読みください)◆◆◆

- ※ 荷造りは、必ずお子様と一緒に、確認しながらつめてください。自分のカバンに何がはいっているのか、自分の着る服はどれか、どこに入れたか、確認しておくことでキャンプ中の行動がスムーズになります。
- ※ 小さなカバンもしくはリュックと大きなカバン (宿泊) に荷物を必ず分けてください。
- ※ 懐中電灯につきましては新しい電池に入れ替えてお持ちください。
- ※ すべての持ち物に、必ず名前を書いてください。 キャンプ終了後の忘れ物は、名前が書いていない持ち物はすべて、**処分させていただきます。**
- ※ おかし・携帯電話・マンガ・カードゲーム・ゲーム機・カメラ・高価な時計など不要なものはお持ちにならないでください。  
プログラム中は、お金も使用いたしません。忘れ物や破損に対する保険は加入しておりません。貴重品は一切お持ちにならないでください。
- ※ キャンプ中は、普段より多く汗をかいたり、汚れたりします。 必要と思われる方は、着替えを多めにご用意ください。