

# ③森の隠れ家をつくろう！秘密基地キャンプ

2018年3月29日(金)～3月31日(日) 2泊3日

## ◆◆◆ キャンプのプログラム ◆◆◆

	1日目	3日目	4日目
午前	しゅうごう <b>集合</b> げんき 元気にいってきまーす(^O^)	ひみつきちつく <b>秘密基地作り</b> メインプログラムの ひみつきちつく 秘密基地作り!! ひみつ かく が 秘密の隠れ家をつくろう(*∇*)	ひみつちかいたい <b>秘密基地解体</b> しせつ そうじ <b>施設の掃除</b>
午後	にゅうしょしき <b>入所式</b> なふだつく <b>名札作り</b>		<b>メモリアルタイム</b> たいしょしき <b>退所式</b>
夜	<b>設計図づくり</b> <b>ナイトハイク</b>	<b>キャンプファイヤー</b> さいご よる たの 最後の夜を楽しもう!	<b>かいさん</b> <b>解散</b> またいつかキャンプで 会いましょう!

### ■現地プログラムについて■

ピープルアクティブライフでは、こども達に親元から離れて、雄大な自然の中で様々な生き物や普段は関わる事が少ない他の地域の人との出会いを通じて楽しみながら成長していくことを大切にしています。そのために、時間やプログラムのみならず左右されるのではなく、のびのびとゆったりとした時間の中でこども達ひとりひとりの様々な「気づき」や「チャレンジ」を引き出していきます。上記のプログラムはあくまでも予定となり、遊びや学びの時間、人間関係に深く入り込んだプログラムを設けたり、お子様の体調や体力、天候なども含めて適宜変更をさせていただきますので予めご了承ください。

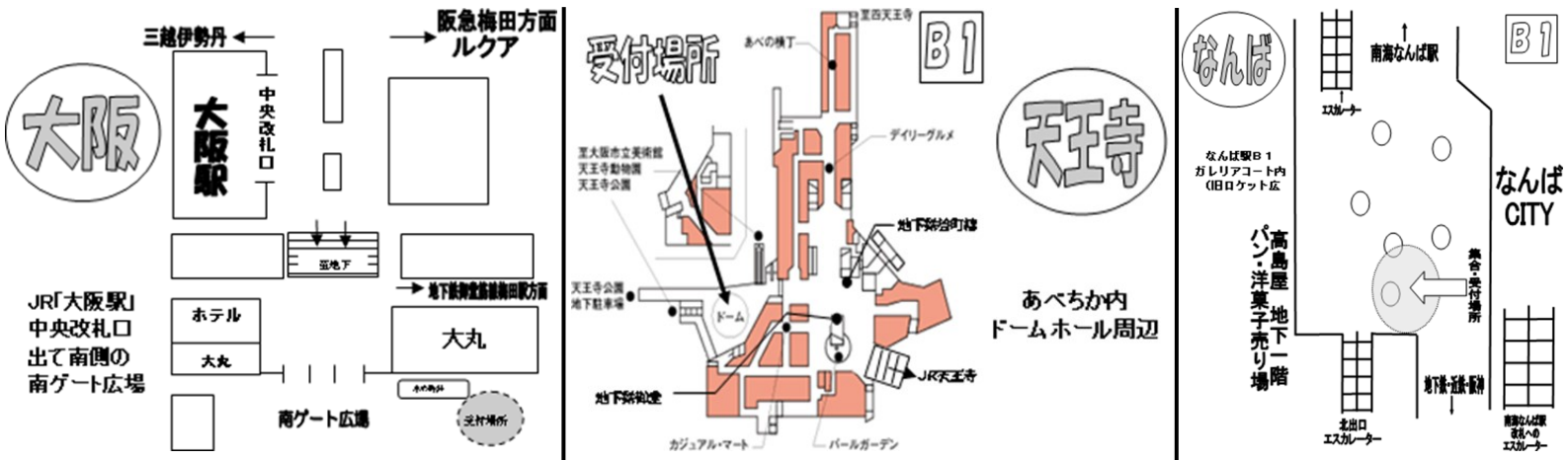
尚、自然環境下での活動はお子様に危険を伴う活動となります。プログラム進行に関してはこども達に安全指導を行った上で行ない、危険を理解した行動をしていけるよう、安全第一に努めております。また、当日の引率責任者及びスタッフは事前に安全管理、指導方法を習得した者が同行させていただきますのでご安心ください。

ピープルアクティブライフ事務局

### ◆◆◆ 集合解散時刻 ◆◆◆

出発日	出発			解散日	解散		
	大阪	なんば	天王寺		大阪	なんば	天王寺
3月29日(金)	9:15	9:00	9:00	3月31日(日)	17:00	17:30	17:30

バスでの移動のため、当日の交通事情により出発時間、帰着・解散時間に遅れが生じる場合がございます。予めご了承ください。



### ◆◆◆ 宿泊施設・活動場所 ◆◆◆

施設名	住所	電話番号
こくりつそせいしょうねんしぜん いえ 国立曽爾青少年自然の家	〒633-1202 うだぐん そにむら たろうし 奈良県宇陀郡曽爾村太良路1170	0745-96-2121
スタッフ緊急連絡先	スタッフ緊急連絡先	080-6138-1116

### ◆◆◆ お問い合わせ ◆◆◆

【旅行企画・実施】  
ワールドツアーシステム株式会社 天満営業所  
(社) 全国旅行業協会保証社員 大阪府知事登録(2) 2047号 取扱管理者 畠山勝

【キャンプ活動内容に関するお問合せ】  
特定非営利活動法人ピープルアクティブライフ

〒530-0033  
大阪府大阪市北区池田町3-1ぶららてんま2階  
TEL: 06-6135-1117 FAX: 06-6135-1119  
営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土日 祝日 毎週木曜日



# ◆◆◆ 持ち物 ◆◆◆

もちもの		かず	詳細	チェック	
小さいカバン (活動中持ち歩くもの)	常時必需品	PALカード	1	<b>必ず受付時にご提出下さい。</b> 常備薬・よい止めがある場合は、お薬カード・よいどめカードと一緒に提出ください。尚、ハンドクリームなど本人管理の場合もお薬カードにご記入いただき、お知らせください。 (カード類はすべて切り取ってご利用ください)	
		しょうびやく 常備薬・よいどめ	ひつようすう 必要数		
		ぼうし 帽子	1	かぶってご集合ください。	
		ぐんて 軍手	1	プログラムで使用することがあります。	
		うわぎ 上着 (はおれるもの)	1	いどうじ よる あさがた ちやくよう ちやくよう しゅうごう 移動時、夜や朝方に着用します。着用しご集合ください。	
		うわばき	1	しゅくはくせつしつない しゅう 宿泊施設室内で使用します。	
		ポケットティッシュ	2		
		ひっきようぐ 筆記用具	1式	よる など つか 夜の「ふりかえり」プログラム等で使います。	
		フェイスタオル	1	て よう あせ よう しゅう 手ふき用、汗ふき用などに使用します。	
		すいとう 水筒	1	もの つか けっこう ふたつきの物が使いやすいですが、ないものでも結構です。	
		カップ	1	おも うてんじ いどう しゅう かさ ふ か 主に雨天時の移動で使用します。傘は不可	
		べんとう お弁当	1	ちゅうしょく ようい ようき はし かん つか す ようい 1日目の昼食をご用意ください。容器・箸に関しては、使い捨てのものををご用意ください。	
大きいカバン (施設に置いておくもの)	生活必需品	ふくろ だい ビニールの袋 (大)	2	ふくろ けっこう む ばあい ふくろ りよう スーパーの袋などで結構です。(濡れた場合の袋として利用)	
		おお ぶくろ 大きいビニール袋	1	ふくろ しゅうご きが よこ ふく い 45ℓのゴミ袋がベストです。使用後の着替え、汚れた服を入れます。	
		かいちゅうでんとう かんてんちい 懐中電灯 (乾電池入り)	1	よる いどう しゅう ばあい 夜のプログラムなどの移動で使用することがあります。	
		マスク	1	かせよぼう しゅう 風邪予防に使用することがあります。	
	宿泊必需品	Tシャツ	3	きが き ふく べつ ようい 着替えは、着てくる服とは別にご用意ください。	
		したぎ ばだぎ 下着 (パンツ)・肌着	3	きが ふくろ こわ ごさま せいりせいとん 着替えは、袋などで小分けしておいていただけるとお子様が整理整頓しやすくなります。	
		くつした 靴下	3	すうりよう かん しゅくはくすう よび きほんすう おお じさんいただ (数量に関しては、宿泊数+予備が基本数となっておりますが多めにご持参頂いても構いません。)	
		パジャマ	1	しゅうしんじ ちやくよう ふく ようい 就寝時に着用する服をご用意ください。	
		トレーナー	1~2		
		ズボン	1~2	なが めん 長ズボン (ジーパンや綿パン)、ジャージ	
		はみがきセット	1		
		ふる お風呂セット	1	せつげん シャンプー、リンス、石鹸 (ボディソープ)、タオル ※施設に備え付けはありません。	
		フェイスタオル	2	かお よう あせ よう しゅう べつ い 顔ふき用や汗ふき用 (小バックにも1つ別に入れてください)	
		バスタオル	1		
カイロ	てきぎ 適宜	気温が低い時に使用します。(必要な方はご用意ください)			
軍手	1	ひみつきち しゅう 秘密基地づくりに使用します			

- ※ 荷造りは、必ずお子様と一緒に、確認しながらつめてください。自分のカバンに何がいないのか、自分の着る服はどれか、どこに入れたか、確認しておくことでキャンプ中の行動がスムーズになります。
- ※ 小さなカバンもしくはリュックと大きなカバン (宿泊) に荷物を必ず分けてください。
- ※ 懐中電灯につきましては新しい電池に入れ替えてお持ちください。
- ※ すべての持ち物に、必ず名前を書いてください。 キャンプ終了後、名前を書いていない忘れ物はすべて、処分させていただきます。
- ※ おかし・携帯電話・マンガ・カードゲーム・ゲーム機・カメラ・高価な時計など不要なものはお持ちにならないでください。プログラム中は、お金も使用いたしません。忘れ物や破損に対する保険は加入しておりません。貴重品は一切お持ちにならないでください。
- ※ キャンプ中は、普段より多く汗をかいたり、汚れたりします。 必要と思われる方は、着替えを多めにご用意ください。