

# ②学校に泊まろう★夏を満喫！わくわくサマーキャンプ

2019年7月29日(月) ~ 7月31日(水) 2泊3日

## ◆◆主なプログラム予定◆◆

当日のプログラム予定です。状況により変更することがございます。

	1日目	2日目	3日目
朝	しゅうごう 集合 げんき い 元気に行きまーす☆	しぜんさんさく 自然散歩 しぜん ちゅう たんけん 自然の中を探検してみよう	メモリアルタイム たの 楽しかったキャンプをふりかえろう♪
午前	いどう バスで移動 なか たの バスの中も楽しくしようね★	なが たいけん 流しそめん体験 みんなでおいしいそめんを食べよう♪	しせつしゅっぱつ 施設出発 おおさか しゅっぱつ 大阪に出発～！！
午後	しせつとうちやく 施設到着 にゅうしょき しゆくはくじゆんび にもつせいり 入所式、宿泊準備、荷物整理	かわあそ 川遊び しぜん かわ おち き あそ 自然の川で思い切り遊ぼう	かいさん 解散 まったね～！
夜	よる がっこうたんけん 夜の学校探検 よる がっこう よる しぜん かん 夜の学校や、夜の自然を感じよう♪	キャンプファイヤー さいご よる 最後の夜はキャンプファイヤーで盛り上がりよう♪	

### ■現地プログラムについて■

ピープルアクティブライフでは、こども達に親元から離れて、雄大な自然の中で様々な生き物や普段は関わる機会が少ない他の地域の人との出会いを通じて楽しみながら成長していくことを大切にしています。そのために、時間やプログラムのみに左右されるのではなく、のびのびとゆったりとした時間の中でこども達ひとりひとりの様々な「気づき」や「チャレンジ」を引き出していきます。上記のプログラムはあくまでも予定となり、遊びや学びの時間、人間関係に深く入り込んだプログラムを設けたり、お子様の体調や体力、天候なども含めて適宜変更をさせていただきますので予めご了承ください。

尚、自然環境下での活動はお子様には危険を伴う活動となります。プログラム進行に関してはこども達に安全指導を行った上で行ない、危険を理解した行動をしていけるよう、安全第一に努めております。また、当日の引率責任者及びスタッフは事前に安全管理、指導方法を習得した者が同行させていただきますのでご安心ください。

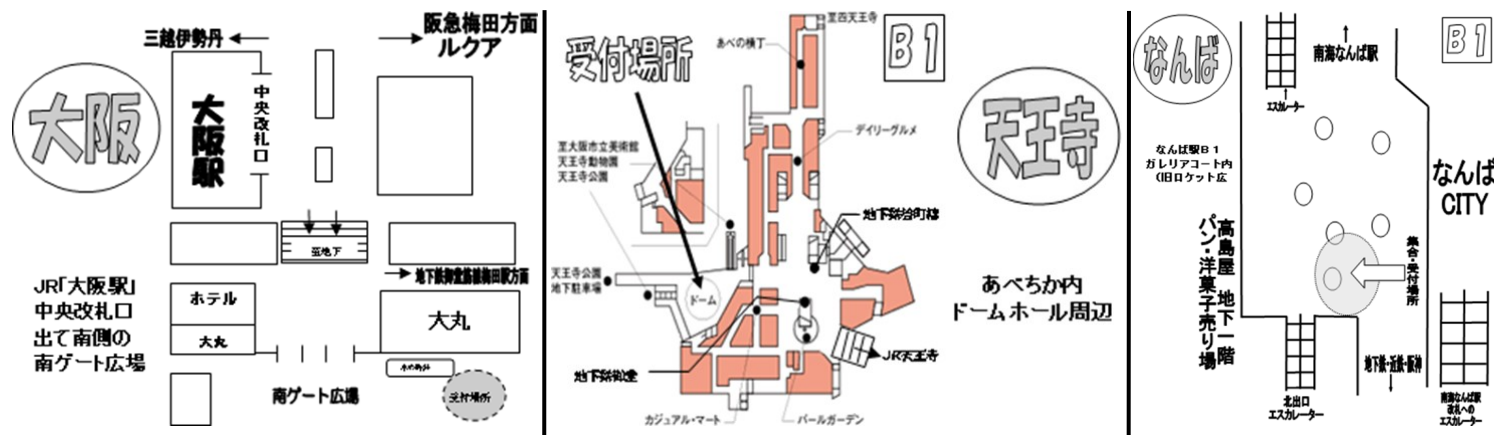
ピープルアクティブライフ事務局

## ◆◆集合解散時刻◆◆

出発日	出発		
	大阪	なんば	天王寺
7月29日(月)	9:15	9:00	9:00

解散日	解散		
	大阪	なんば	天王寺
7月31日(水)	17:00	17:30	17:30

バスでの移動のため、当日の交通事情により出発時間、帰着・解散時間に遅れが生じる場合がございます。予めご了承ください。



## ◆◆宿泊施設・活動場所・移動手段◆◆

施設名	住所	電話番号
さんざかん 三季館	なるとんうでんかつかつス都からかの 奈良県宇陀郡御杖村菅野368	0745-95-3243
スタッフ緊急連絡先		080-6138-1116

## ◆◆お問合せ◆◆

【旅行企画・実施】  
ワールドツアーシステム株式会社 天満営業所  
(社) 全国旅行業協会正社員 大阪府知事登録(2) 2047号 取扱管理者 畠山勝

【キャンプ活動内容に関するお問合せ】  
特定非営利活動法人ピープルアクティブライフ

〒530-0033  
大阪府大阪市北区池田町3-1ぶららてんま2階  
TEL: 06-6135-1117 FAX: 06-6135-1119  
営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土日 祝日 毎週木曜日

# ◆◆◆ 持ち物 ◆◆◆

持ち物		数	備考	<input checked="" type="checkbox"/>	
受付時提出	PALカード おくすりカード よど 酔い止めカード しょうびやく よど 常備薬・酔い止め	必要数	<u>必ず受付時にご提出ください。</u> <u>(ダウンロードの方は切り取ってご持参ください。)</u> 常備薬・酔い止めがある場合は、お薬カード・酔い止めカードと一緒にご提出ください。 なお、ハンドクリームなど本人管理の場合もお薬カードにご記入いただきお知らせください。		
	ぼうし 帽子	1	集合時に着用してご集合ください。(キャップやハットなど。※サンバイザーは不可)		
小カバン (活動中持ち歩く物)	つわぎ ほか 上着 (羽織れるパーカーなど)	1	移動時、夜や朝に着用します。		
	ポケットティッシュ	2			
	フェイスタオル	1	手拭き用、汗拭き用に使います。		
	ずいとう 水筒 (500ml~1000ml容量程度)	1	衛生上、ペットボトルは避けるようにお願いします。ふた付きのものが望ましい。		
	ひっきょうく 筆記用具	1式	プログラムなどで使用します。		
	あまがっぱ 雨合羽 (レインウェア)	1	セパレート式が望ましいですがない場合は普通のカップパでも大丈夫です。 雨天時の移動で使用しますが保温用にも使用できます。傘は安全上使用できません。		
	べんとう お弁当	1	1日目の昼食です。こちらではご用意しておりませんので <u>必ずご用意ください。</u> 容器・箸に関しては、 <u>使い捨てものをご用意ください。</u>		
	うわくつ 上靴	1	宿泊施設などで使用します。		
大カバン (宿泊室に置いておくもの)	ほんぞで Tシャツ (半袖)	3	着替えは、当日に着てくる服とは別にご用意ください。		
	したぎ 下着	3	着替えはジップロックなどで小分けしておく整理整頓が楽に行えます。 (数量に関しては泊数+予備で計算しておりますが必要に合わせてご用意ください)		
	くつした なが くつした のぞ 靴下 (長め靴下が望ましい)	3	<u>※洋服の忘れ物が非常に多いので名前を必ずご記入ください。</u> ※怪我防止・虫刺され防止の為、半袖の代わりに薄手の長袖や長袖のアンダーウェアなどを着		
	なが のぞ ズボン (長ズボンが望ましい)	1~2	ジーパンや綿パンなど <u>※マダニ等の虫刺され対策の為、ハーフパンツや短い丈のものは避けてください。</u>		
	しんい 寝衣	1	パジャマ、ジャージ、スウェットなど身体を締め付けないゆとりのある服をご用意ください。		
	はみが 歯磨きセット	1	歯ブラシ、歯磨き粉、うがい用コップなど (名前を必ずご記入ください)		
	ふう お風呂セット	1	シャンプー、リンス、ボディソープ (石鹸)、身体を洗う用のタオル、身体を拭くタオル <u>※忘れ物や取り間違いが非常に多いので名前を必ずご記入ください。</u>		
	フェイスタオル (又はマフラータオルなど)	2~3	汗拭き用などに使用します。		
	ぶくろ たい ビニール袋 (大)	2~3	スーパーの袋などで結構です。(濡れたものなどを入れるために使用します。)		
	ぶくろ ていど ごみ袋 (45L程度)	1	使用後の着替えや汚れた服を入れるためにご用意ください。		
	活動など	ひつよう かた マスク (必要な方)	1	風邪の予防や就寝時の喉の保護に使用します。必要な方はご持参ください。	
	かいちゅうでんとう でんち い 懐中電灯 (電池入り)	1	夜の移動などに使用することがありますが使わないこともあります。		
	くんで 軍手	1	野外炊飯やその他の活動時に使用します。綿100%のものが望ましいです。		
	やがいずいはん 野外炊飯セット	1	新聞紙 (朝刊一冊分) バンダナ、お米 (一合) ふきん ※汚れても良い物をご用意ください。		
	みずぎ 水着セット	1	水着、ラッシュガード (又は薄手の長袖)、ウォーターシューズ (サンダル・クロックスは不可)、 ゴーグル、身体を拭くタオル(バスタオル) <u>※現地は岩場が多く素肌を晒すとケガに繋がりますので必ず肌を守るようにご準備ください。</u>		

## ■口必ずお読みください。(保護者のみなさまへのご協力とお願い) 口■

- ご準備は、必ずお子様と一緒にを行うようお願い致します。(自分のカバンに何が入っているのか、着る服はどれか、どこに入れたかを確認しておくことで当日の整理整頓がスムーズに行うことができます。最近、ご自身の持ち物が分からないお子様が増えております。)
- 小カバンと大きなカバンは分けてご用意ください。(小カバンは基本的に常に持ち歩きます。カバンは必ず分けてご準備ください。)
- すべての持ち物に名前を必ずご記入ください。※お子様自身が落としたものか、持ってきたものかの判断できないことが多いため必ず名前をご記入ください。(名前が無い忘れ物につきましては、一定期間の保管後にすべて処分致します。)
- お菓子、携帯、スマートフォンやタブレット、ゲーム機、カメラ、時計といったものはお持ちにならないでください。  
キャンプ中はお金を使用できません。また、忘れ物や破損、盗難に対する保険には加入しておりません。  
すべて自己責任となりますので、貴重品は一切お持ちにならないでください。
- キャンプ期間中は、普段よりも体を動かします。また、冷暖房は基本的にはありませんので日常生活よりも大量の汗をかいたり、汚れたりします。  
必要な方は着替えやタオルを余分にお持ちください。

