

# ⑥海の中を散歩しよう★シュノーケリングキャンプ

2019年8月12日(月) ~ 8月15日(木) 3泊4日

## ◆◆◆ 主なプログラム予定 ◆◆◆

当日のプログラム予定です。状況により変更することがございます。

	1日目	2日目	3日目	4日目
朝	しゅうごう <b>集合</b> 元気に行ってきまーす☆	たいけん <b>シュノーケリング体験</b> うみ なか さんぽ 海の中を散歩しよう♪	やがいすいはん <b>野外炊飯</b> おいしいご飯をつくろう	メモリアルタイム キャンプを振り返ろう♪
午前	いどう <b>バスで移動</b> ふくいけん しゅっぱつ いざ福井県に出発～!!	うみあそ <b>海遊び①</b> うみ あそ 海でたくさん遊ぼう♪	うみあそ <b>海遊び②</b> うみ あそ 海でたくさん遊ぼう♪	しせつしゅっぱつ <b>施設出発</b> おおさか しゅっぱつ 大阪に出発～!!
午後	しせつとうちやく <b>施設到着</b> にゅうしょじょ しゅくほくじゆんぴ にもつせいり 入所式、宿泊準備、荷物整理	うみあそ <b>海遊び③</b> うみ あそ 海でたくさん遊ぼう♪	うみあそ <b>海遊び④</b> うみ あそ 海でたくさん遊ぼう♪	かいさん <b>解散</b> まったね～!
夜	たいかい <b>レクリエーション大会</b> みんなでわくわくゲーム大会♪	ナイトハイク よる しぜん かん 夜の自然を感じよう♪	キャンプファイヤー さいご よる さいご 最後の夜を楽しもう♪	

## ■ 現地プログラムについて ■

ピープルアクティブライフでは、こども達に親元から離れて、雄大な自然の中で様々な生き物や普段は関わる機会が少ない他の地域の人との出会いを通じて楽しみながら成長していくことを大切にしています。そのために、時間やプログラムのみに左右されるのではなく、のびのびとゆったりとした時間の中でこども達ひとりひとりの様々な「気づき」や「チャレンジ」を引き出していきます。上記のプログラムはあくまでも予定となり、遊びや学びの時間、人間関係に深く入り込んだプログラムを設けたり、お子様の体調や体力、天候なども含めて適宜変更をさせていただきますので予めご了承ください。

尚、自然環境下での活動はお子様に危険を伴う活動となります。プログラムに関してはこども達に安全指導を行った上で行ない、危険を理解した行動をしていけるよう、安全第一に努めております。また、当日の引率責任者及びスタッフは事前に安全管理、指導方法を習得した者が同行させていただきますのでご安心ください。

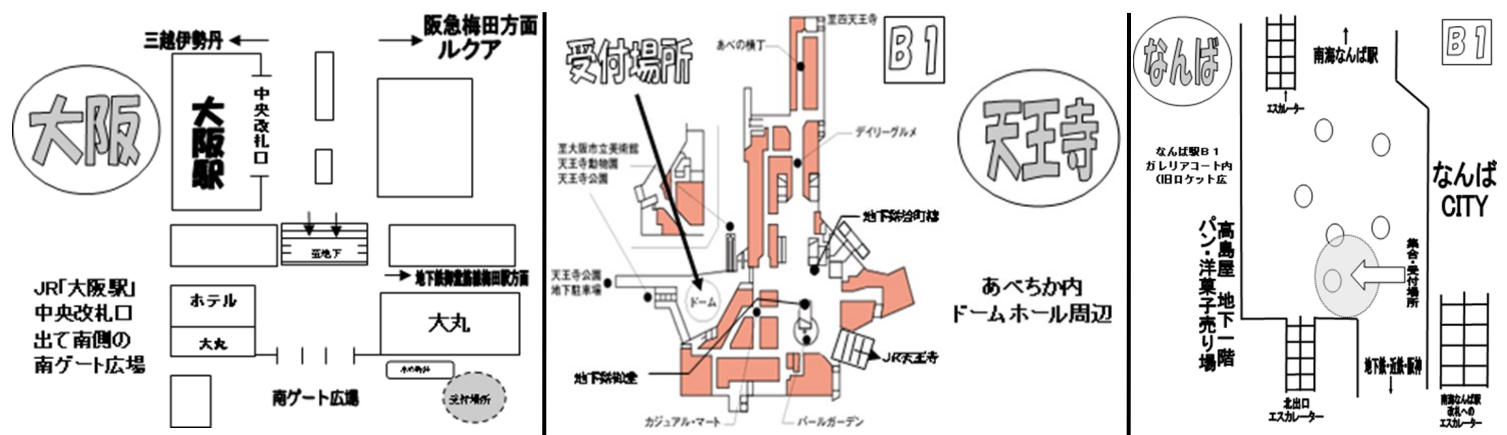
ピープルアクティブライフ事務局

## ◆◆◆ 集合解散時刻 ◆◆◆

出発日	出発		
	大阪	なんば	天王寺
8月12日(月)	9:15	9:00	9:00

解散日	解散		
	大阪	なんば	天王寺
8月15日(木)	17:00	17:30	17:30

バスでの移動のため、当日の交通事情により出発時間、帰着・解散時間に遅れが生じる場合がございます。予めご了承ください。



## ◆◆◆ 宿泊施設・活動場所・移動手段 ◆◆◆

施設名	住所	電話番号
国立若狭湾青少年自然の家	福井県小浜市田島区大浜	0770-54-3100
スタッフ緊急連絡先		080-6138-1116

## ◆◆◆ お問い合わせ ◆◆◆

【旅行企画・実施】  
ワールドツアーシステム株式会社 天満営業所  
(社) 全国旅行業協会正社員 大阪府知事登録(2) 2047号 取扱管理者 畠山勝

【キャンプ活動内容に関するお問合せ】  
特定非営利活動法人ピープルアクティブライフ

〒530-0033  
大阪府大阪市北区池田町3-1 ぶららてんま2階  
TEL: 06-6135-1117 FAX: 06-6135-1119  
営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土日 祝日 毎週木曜日



# ◆◆◆ 持ち物 ◆◆◆

持ち物		数	備考	☑	
受付時提出	PALカード おくりカード よど 酔い止めカード しょうびやくよど 常備薬・酔い止め		<u>必ず受付時にご提出ください。</u> <u>(ダウンロードの方は切り取ってご持参ください。)</u> 常備薬・酔い止めがある場合は、お薬カード・酔い止めカードと一緒に提出ください。 なお、ハンドクリームなど本人管理の場合もお薬カードにご記入いただきお知らせください。		
	小カバン(活動中持ち歩く物)	常時必要なもの	ぼうし 帽子	1	集合時に着用してご集合ください。(キャップやハットなど。※サンバイザーは不可)
うわぎ ぼうし 上着(羽織れるパーカーなど)			1	移動時、夜や朝に着用します。	
ポケットティッシュ			2		
フェイスタオル			1	手拭き用、汗拭き用に使います。	
ずいどう 水筒			1	衛生上、ペットボトルは避けていただきますようお願いいたします。	
うわぐつ 上靴			1	施設内で使用します。	
ひっきょうぐ 筆記用具			1式	プログラムなどで使用します。	
あまがっぱ 雨合羽(レインウェア)			1	セパレート式が望ましいですがない場合は普通のカッパでも大丈夫です。 雨天時の移動で使用しますが保温用にも使用できます。傘は禁止です。	
べんとう お弁当	1	1日目の昼食です。こちらではご用意しておりませんので <u>必ずご用意ください。</u> 容器・箸に関しては、 <u>使い捨てものをご用意ください。</u>			
大カバン(宿泊室に置いておくもの)	宿泊セット	はんそで Tシャツ(半袖)	4	着替えは、当日に着てくる服とは別に用意ください。 着替えはジップロックなどで小分けしておくとうれい整頓が楽に行えます。 (数量に関しては泊数+予備で計算しておりますが必要に合わせてご用意ください) <u>※洋服の忘れ物が非常に多いので名前を必ずご記入ください。</u>	
		したぎ 下着	4	<u>※洋服の忘れ物が非常に多いので名前を必ずご記入ください。</u>	
		くつした なが のぞ 靴下(長いものが望ましい)	4	※怪我防止・虫刺され防止の為、半袖の代わりに薄手の長袖や長袖のアンダーウェアなどを着用していただいても構いません。	
		なが のぞ スポン(長スポンが望ましい)	2~3	シーパンや綿パンなど ※ジャージなどは避けてください。 <u>※マダニ等の虫刺され対策の為、ハーフパンツや短い丈のものは避けてください。</u>	
		しんい 寝衣	1	パジャマ、ジャージ、スウェットなど身体を締め付けないゆとりのある服をご用意ください	
		ほみが 歯磨きセット	1	歯ブラシ、歯磨き粉、うがい用コップなど(必ず名前をご記入ください)	
	活動など	お風呂セット	1	施設には備え付けシャンプーなどはありません。必ずご用意ください。 シャンプー、リンス、ボディソープ(石鹸)、身体を洗う用のタオル、身体を拭くタオル <u>※忘れ物や取り間違いが非常に多いので名前を必ずご記入ください。</u>	
		フェイスタオル (又はマフラータオルなど)	2~3	汗拭き用などに使用します。	
		ぶくろ たい ビニール袋(大)	2~3	スーパーの袋などで結構です。(濡れたものなどを入れるために使用します。)	
		ぶくろ ていど ごみ袋(45L程度)	2	使用後の着替えや汚れた服を入れるためにご用意ください。	
		ひつよう かた マスク(必要な方)	1	施設内は乾燥傾向にありますのでご用意ください。	
		かいちゅうでんとう でんち い 懐中電灯(電池入り)	1	夜の移動などに使用することがありますが使わないこともあります。	
やがいづいし 野外炊事セット	1	新聞紙(朝刊1冊分)、ハンダナ、軍手、お米1合、ふきん			
みずぎ 水着セット	1	水着、ラッシュガード、ウォーターシューズ(サンダル・クロックスは不可)、 ゴーグル、バスタオル <u>※シュノーケリングセットは施設の規定により利用できません。(浮輪・おもちゃ含む)</u>			
ひ や ど 日焼け止め	1	日焼けによる軽度の熱傷が起きることがありますので肌が弱い方はご持参ください			

■ 必ずお読みください。(保護者のみなさまへのご協力とお願い) ■

- ご準備は、必ずお子様と一緒に行動するようにお願い致します。(自分のカバンに何が入っているのか、着る服はどれか、どこに入れたかを確認しておくことで当日の整理整頓がスムーズに行うことができます。最近、ご自身の持ち物が分からないお子様が増えております。)
- 小カバンと大きなカバンは分けてご用意ください。(小カバンは基本的に常に持ち歩きます。カバンは必ず分けてご準備ください。)
- すべての持ち物に名前を必ずご記入ください。※お子様自身が落としたものか、持ってきたものかの判断できないことが多いため必ず名前をご記入ください。(名前が無い忘れ物につきましては、一定期間の保管後にすべて処分致します。)
- お菓子、携帯、スマートフォンやタブレット、ゲーム機、カメラ、時計といったものはお持ちにならないでください。キャンプ中は現金を使用できません。また、忘れ物や破損、盗難に対しての保険には加入していません。すべて自己責任となりますので、貴重品は一切お持ちにならないでください。
- キャンプ期間中は、普段よりも体を動かします。また、冷暖房は基本的にはありませんので日常生活よりも大量の汗をかいたり、汚れたりします。必要な方は着替えやタオルを余分にお持ちください。

