

# PALちびっこスノーキャンプ★【初心者スキーコース / そりあそびコース】

2021年2月11日(祝木) 2月23日(祝火) 日帰り

## ◆◆◆ 主なプログラム予定 ◆◆◆

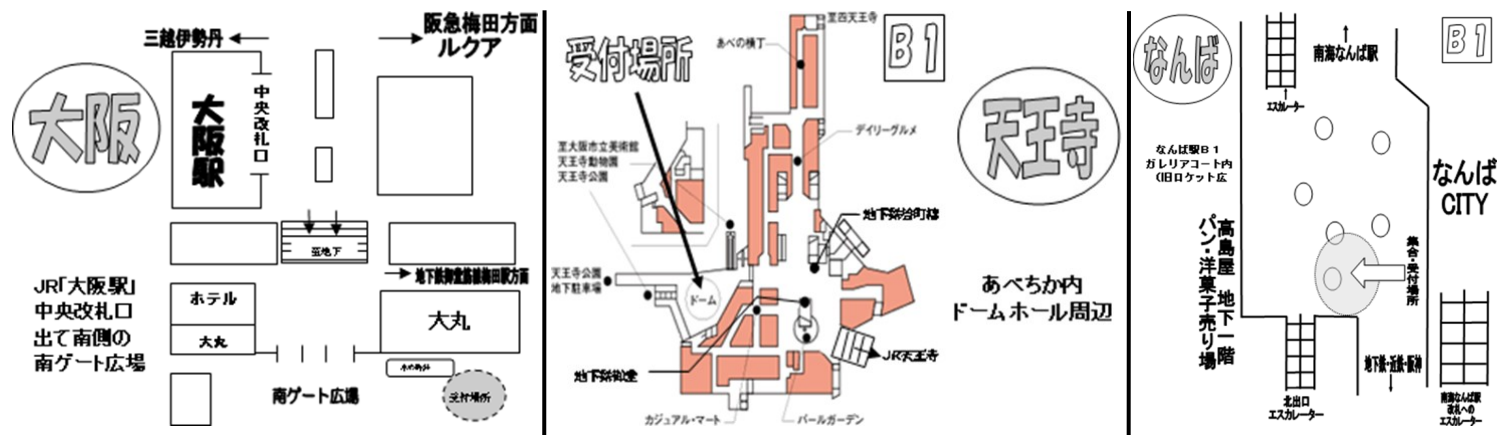
|    |  |
|----|--|
| 朝  | 集合・受付<br>(梅田・天王寺・なんば)<br>リーダーたちと一緒にバスに乗って出発★   |
| 午前 | バスで三重県の御在所スキー場へ★<br>バスの中では楽しいゲーム大会<br>途中で休憩1回予定<br><br>スキー場到着(10時予定)<br>スキーウェア合わせ・準備<br><br>板をつけて滑ってみよう♪ / みんなで雪遊び①              |
| 午後 | 休憩★持ってきたお弁当を食べよう♪<br><br>午後もいっぱい滑ろう! / みんなで雪遊び②<br>上手くなった子はリフトに乗って滑れるかも?<br><br>スキー体験・雪遊びタイム 終了(16時予定)<br>着替え<br><br>バス出発(17時予定) |
| 夕方 | 大阪に到着★<br>お家の人に楽しかった思い出を話そう。   |

| 出発日       | 出発   |      |      |
|-----------|------|------|------|
|           | 大阪   | なんば  | 天王寺  |
| 2月11日(祝木) | 7:45 | 7:30 | 7:30 |
| 2月23日(祝火) |      |      |      |

| 解散日       | 解散    |       |       |
|-----------|-------|-------|-------|
|           | 大阪    | なんば   | 天王寺   |
| 2月11日(祝木) | 18:00 | 18:30 | 18:30 |
| 2月23日(祝火) |       |       |       |

出発時刻に、スタッフがあいさつをはじめさせていただきます。  
受付は20分前より開始いたしますので出発時刻までにお越しください。  
バスでの移動のため、当日の交通事情により  
出発時間、帰着・解散時間に遅れが生じる場合がございます。  
予めご了承ください。

当日のプログラム予定です。当日の天候や子どもたちの状況により変更することがございます。



## ◆◆◆ 宿泊施設・活動場所・移動手段 ◆◆◆

| 施設名       | 住所                           | 電話番号          |
|-----------|------------------------------|---------------|
| 御在所スキー場   | 〒510-1233<br>三重県三重郡菟野町菟野8625 | 059-392-2261  |
| スタッフ緊急連絡先 |                              | 080-6138-1116 |

## ◆◆◆ お問い合わせ ◆◆◆

【旅行企画・実施】  
ワールドツアーシステム株式会社 天満営業所  
(社) 全国旅行業協会正社員 大阪府知事登録(2) 2047号 取扱管理者 畠山勝

【キャンプ活動内容に関するお問合せ】  
特定非営利活動法人ピープルアクティブライフ

〒530-0033  
大阪府大阪市北区池田町3-1ぶららてんま2階  
TEL: 06-6135-1117 FAX: 06-6135-1119  
営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土日 祝日 毎週木曜日



# ◆◆◆ 持ち物 ◆◆◆

| もちもの                  | かず               | コメント  | チェック       |   |  |
|-----------------------|------------------|---|------------|---|--|
| 小さいカバン<br>(活動中持ち歩くもの) | 常時必要セット          | はる<br>PALカード  | 1          | <b>必ず受付時にご提出下さい。</b><br>常備薬・よい止めがある場合は、お薬カード・よいどめカードと一緒にご提出ください。<br>尚、ハンドクリームなど本人管理の場合もお薬カードにご記入いただき、<br>ご提出下さい。(ダウンロードの方は全て切り取ってご利用ください) |  |
|                       |                  | じょうびやく<br>常備薬・よいどめ  | 必要数        |   |  |
|                       |                  | ぼうし<br>帽子   | 1          | かぶってご集合ください。(移動中などの防寒用に使います。)   |  |
|                       |                  | うわぎ<br>上着(はおれるもの)   | 1          | 移動時、夜や朝方に着用します。着用してご集合ください。   |  |
|                       |                  | ポケットティッシュ   | 必要数        |   |  |
|                       |                  | タオル   | 1          | 手ふき用、汗ふき用などに使用します。  |  |
|                       |                  | お弁当   | 1          |   |  |
|                       |                  | すいとう  | 1          | ペットボトル容器以外のもの。(ペットボトルは衛生上不可)  |  |
|                       |                  | ひっきょうく<br>筆記用具  | 1式         | プログラム等で使います   |  |
|                       |                  | カップ   | 1          | 主に雨天時のバスからの移動で使用します。 <b>傘は不可</b>  |  |
| 大きいカバン<br>(着替えなど)     | 生活セット            | ふくろ<br>ビニールの袋   | 1~2        | スーパーの袋などで大丈夫です。(濡れた衣類などを収納する袋として利用します。)   |  |
|                       |                  | マスク   | 必要数        | 感染症予防のためご持参お願いいたします。  |  |
|                       |                  | おお<br>大きいビニール袋  | 1~2        | 45ℓのゴミ袋がベストです。(使用後の衣類や汚れた服を収納するのに使います。)   |  |
|                       |                  | Tシャツ  | 1          | 着替えは、着てくる服とは別にご用意ください。  |  |
|                       | 着替えセット           | したぎ<br>下着(パンツ)  | 1          | 着替えは、袋などで小分けしておいていただけると、整理整頓しやすくなります。<br>(数量に関しては、多めにご持参頂いても構いません。)   |  |
|                       |                  | くつした<br>靴下  | 1          | <b>※ スキーウェアの下は、トレーナーやヒートテック、タイツ、ジャージなどを着用します。</b>   |  |
|                       |                  | フェイスタオル   | 1          | 顔ふき用や汗ふき用(小バックにも1つ別に入れてください)  |  |
|                       |                  | ながぐつか<br>スノーブーツ(長靴可)  | 1          | 長靴の場合は靴下を多めにご持参ください。(運動靴は濡れるのでご注意ください。)<br>当日はスノーブーツを履いて集合してください。   |  |
|                       | 持参の方のみ           | スキーウェアセット   | 1          | スキーウェア上下  |  |
|                       |                  | ニット帽  | 1          | 耳まで隠れるもの  |  |
|                       |                  | 手袋  | 1          | 雪遊びでも使用するので防水性、撥水性のものが望ましい。   |  |
|                       |                  | ゴーグル  | 1          | 事前に曇り止めなどの加工がしてあるストレスがありません。  |  |
|                       | <b>※あると便利なもの</b> |   |            |   |  |
|                       | ネックウォーマー         | 1   | 寒い時に使用します。 |   |  |
| スパッツやタイツ              | 1                | スキーウェアの下に着用。(ジャージの下でも大丈夫です)<br>スキーウェアの下は動きやすく体温保持できるものがベストです。 |            |   |  |
| カイロ                   |                  | 気温が低い時に使用します。(必要な方はご用意ください)                                   |            |   |  |

**■口必ずお読みください。(保護者のみなさまへのご協力とお願い) 口■**

- ご準備は、必ずお子様と一緒に行動するようにお願い致します。(自分のカバンに何が入っているのか、着る服はどれか、どこに入れたかを確認しておくことで当日の整理整頓がスムーズに行うことができます。最近、ご自身の持ち物が分からないお子様が増えております。)
- 小カバンと大きなカバンは分けてご用意ください。(小カバンは基本的に常に持ち歩きます。カバンは必ず分けてご準備ください。)
- すべての持ち物に名前を必ずご記入ください。※お子様自身が落としたものか、持ってきたものかの判断できないことが多いため必ず名前をご記入ください。(名前が無い忘れ物につきましては、一定期間の保管後にすべて処分致します。)
- お菓子、携帯、スマートフォンやタブレット、ゲーム機、カメラ、時計といったものはお持ちにならないでください。キャンプ中は現金を使用できません。また、忘れ物や破損、盗難に対する保険には加入していません。すべて自己責任となりますので、貴重品は一切お持ちにならないでください。
- キャンプ期間中は、普段よりも体を動かします。また、冷暖房は基本的にはありませんので日常生活よりも大量の汗をかいたり、汚れたりします。必要な方は着替えやタオルを余分にお持ちください。

