

魚と一緒に散歩★シュノーケリングキャンプ

2021年8月10日(火) ~ 8月13日(金) 3泊4日

◆◆ 主なプログラム予定 ◆◆

当日のプログラム予定です。状況により変更することがございます。

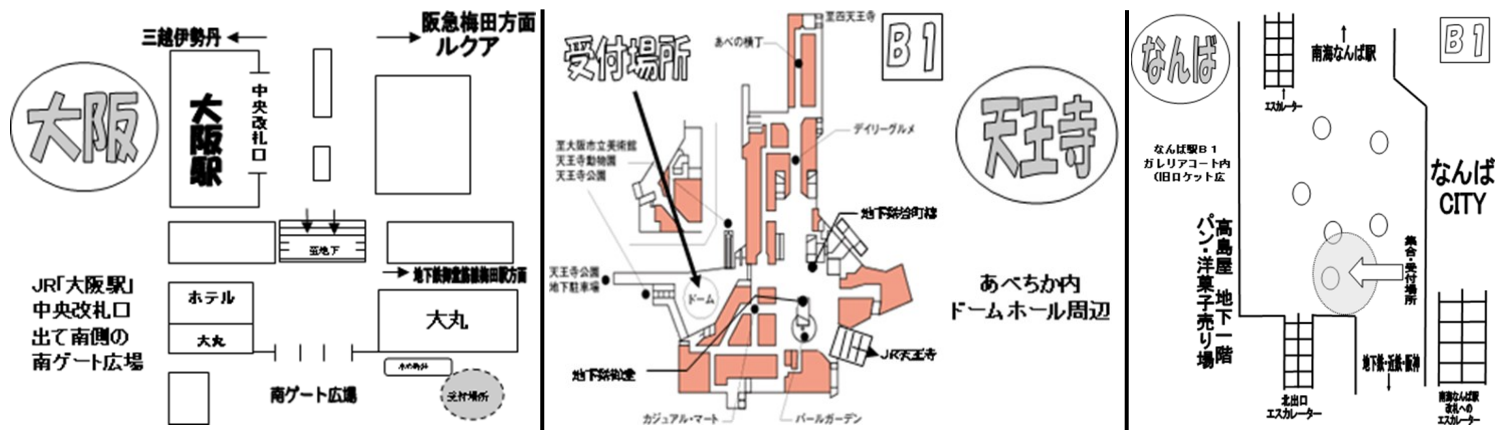
	1日目	2日目	3日目	4日目
朝	集合・受付 (梅田・天王寺・なんば) リーダーたちと一緒にバスに乗って出発★	食堂で朝ごはんを食べよう★ 活動の準備をしよう★	食堂で朝ごはんを食べよう★ 活動の準備をしよう★	食堂で朝ごはんを食べよう★ お部屋の掃除をしよう 活動の準備をしよう★
午前	バスで福井県若狭湾へ★ バスの中では楽しいゲーム大会や グループのみんなで仲良くなるよう♪	2グループに分かれて 海遊びタイム&シュノーケリング体験 【午前・午後】 魚が泳ぐ海の中を シュノーケルをつけて散歩しよう♪ どんな魚が見つかるかな？	海遊びタイム きれいな海で思い切り遊ぼう★	メモリアルタイム★ キャンプの思い出をみんなで話そう。 最後までみんなで遊ぼう。
午後	施設到着(13時予定) お弁当を食べよう♪ 自然散策★ めいっばいの自然を感じよう♪	野外炊飯に挑戦★ 力を合わせて美味しい料理を作ろう★ 完成★みんなでいただきます♪ 片付け★ピカピカになるまで洗おう！	お弁当を食べよう★ キャンプの事、この場所の事、みんなでふりかえって ものしりはかせやキャンプ名人になろう★ バスで大阪に向かおう★ 大阪に到着★	
夜	夜の散歩に出発★ 若狭湾の夜の自然を感じよう★ お部屋で寝る準備。おやすみなさい	夜のゲーム大会☆ みんなで楽しもう♪ お部屋で寝る準備。おやすみなさい	みんなもお楽しみのカンパファイヤー 思い切り楽しもう★ お部屋で寝る準備。おやすみなさい	楽しかった思い出を おうちの人に話そう♪

◆◆ 集合解散時刻 ◆◆

出発日	出発		
	大阪	なんば	天王寺
8月10日(火)	9:15	9:00	9:00

解散日	解散		
	大阪	なんば	天王寺
8月13日(金)	17:00	17:30	17:30

出発時刻に、スタッフがあいさつをはじめさせていただきます。受付は20分前より開始いたしますので出発時刻までにお越しください。
バスでの移動のため、当日の交通事情により出発時間、帰着・解散時間に遅れが生じる場合がございます。予めご了承ください。



◆◆ 宿泊施設・活動場所・移動手段 ◆◆

施設名	住所	電話番号
国立若狭湾青少年自然の家	〒917-0198 福井県小浜市田島区(たがらすく) 大浜	0770-54-3100
スタッフ緊急連絡先		080-6188-1116

◆◆ お問い合わせ ◆◆

【旅行企画・実施】
ワールドツアーシステム株式会社 天満営業所
(社) 全国旅行業協会正社員 大阪府知事登録(2) 2047号 取扱管理者 畠山勝

【キャンプ活動内容に関するお問合せ】
特定非営利活動法人ピープルアクティブライフ

〒530-0033
大阪府大阪市北区池田町3-1ぶららてんま2階
TEL: 06-6135-1117 FAX: 06-6135-1119
営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土日 祝日 毎週木曜日

◆◆◆ 持ち物 ◆◆◆ ※1日目の昼食は提供させていただきますのでお弁当の持参は不要です。

持ち物		数	備考	<input checked="" type="checkbox"/>	
受付時提出	PALカード おくりカード よど 酔い止めカード しょうびやく よど 常備薬・酔い止め		必ず受付時にご提出ください。 <u>(ダウンロードの方は切り取ってご持参ください。)</u> 常備薬・酔い止めがある場合は、お薬カード・酔い止めカードと一緒にご提出ください。 なお、ハンドクリームなど本人管理の場合もお薬カードにご記入いただきお知らせください。		
小カバン (活動中持ち歩く物)	常時必要なもの	ぼうし 帽子	1	集合時に着用してご集合ください。(キャップやハットなど。※サンバイザーは不可)	
		うわぎ はお 上着 (羽織れるパーカーなど)	1	移動時、夜や朝に着用します。	
		ポケットティッシュ	2		
		フェイスタオル	1	手拭き用、汗拭き用に使います。	
		すいどう 水筒 (500ml~1000ml容量程度)	1	衛生上、ペットボトルは避けて頂きますようお願い致します。	
		ひっきょうぐ 筆記用具	1式	プログラムなどで使用します。	
		うわくつ 上靴	1	宿泊施設などで使用します。	
あまがっぱ また 雨合羽又はレインウェア	1	セパレート式が望ましいですがない場合は普通のカッパでも大丈夫です。 雨天時の移動で使用しますが保温用にも使用できます。傘は禁止です。			
マスク	必要数	感染症予防のためご持参お願いいたします。			
大カバン (宿泊室に置いておくもの)	宿泊セット	はんそで Tシャツ (半袖)	3~4	着替えは、当日に着てくる服とは別にご用意ください。 着替えはジップロックなどで小分けしておくことと整理整頓が楽に行えます。 (数量に関しては泊数+予備で計算しておりますが必要に合わせてご用意ください) ※洋服の忘れ物が非常に多いので名前を必ずご記入ください。	
		したぎ 下着	3~4	※怪我防止・虫刺され防止の為、半袖の代わりに薄手の長袖や長袖のアンダーウェアなどを着用していただいても構いません。	
		くつした なが のぞ 靴下 (長いものが望ましい)	3~4		
		なが のぞ ズボン (長ズボンが望ましい)	2~3	ジーパンや綿パンなど ※ジャージなどは避けてください。 ※マダニ等の虫刺され対策の為、長ズボンが望ましいです。	
		しんい 寝衣	1~2	パジャマ、ジャージ、スウェットなど身体を締め付けないゆとりのある服をご用意ください	
		はみが 歯磨きセット	1	歯ブラシ、歯磨き粉、うがい用コップなど (名前を必ずご記入ください)	
		ふうろ お風呂セット	1	施設には備え付けシャンプーなどはありません。必ずご用意ください。 シャンプー、リンス、ボディソープ (石鹸)、身体を洗う用のタオル、身体を拭くタオル ※忘れ物や取り間違いが非常に多いので名前を必ずご記入ください。	
	フェイスタオル (又はマフラータオルなど)	3~4	汗拭き用などに使用します。		
	活動など	ぶくろ たい ビニール袋 (大)	2~3	スーパーの袋などで結構です。(濡れたものなどを入れるために使用します。)	
		ぶくろ ていど ごみ袋 (45L程度)	1	使用後の着替えや汚れた服を入れるためにご用意ください。	
		かいちゅうでんとう でんち い 懐中電灯 (電池入り)	1	夜の移動などに使用することがありますが使わないこともあります。	
		やがいすいじ 野外炊事セット	1	新聞紙 (朝刊1冊分)、ハンダナ、軍手、ふきん	
		軍手	1	シュノーケリングで使用するので野外炊事用と別でご持参ください。	
みずぎ 水着セット		1	水着、ラッシュガード、ウォーターシューズ、ゴーグル ※おもちゃは使用できません ※ シュノーケリングセットは施設でのレンタルになります。		
にちや ど ひつよう かた 日焼け止め (必要な方)	1	現地は日差しが強いので肌が弱い方やご心配な方はご持参ください。 ※SPFやPA値が高いものはお子様への負担が高いため低刺激なものやSPFやPA値が低いものをお選びください。			

■口必ずお読みください。(保護者のみなさまへのご協力とお願い) 口■

- ご準備は、必ずお子様と一緒にを行うようお願い致します。(自分のカバンに何が入っているのか、着る服はどれか、どこに入れたかを確認しておくことで当日の整理整頓がスムーズに行うことができます。最近、ご自身の持ち物が分からないお子様が増えております。)
- 小カバンと大きなカバンは分けてご用意ください。(小カバンは基本的に常に持ち歩きます。カバンは必ず分けてご準備ください。)
- すべての持ち物に名前を必ずご記入ください。※お子様自身が落としたものか、持ってきたものかの判断できないことが多いため必ず名前をご記入ください。(名前が無い忘れ物につきましては、一定期間の保管後にすべて処分致します。)
- お菓子、携帯、スマートフォンやタブレット、ゲーム機、カメラ、時計といったものはお持ちにならないでください。
キャンプ中はお金を使用できません。また、忘れ物や破損、盗難に対する保険には加入しておりません。
すべて自己責任となりますので、貴重品は一切お持ちにならないでください。
- キャンプ期間中は、普段よりも体を動かします。また、冷暖房は基本的にはありませんので日常生活よりも大量の汗をかいたり、汚れたりします。
必要な方は着替えやタオルを余分にお持ちください。

