

乗鞍でそり遊び★雪遊び★雪合戦★わくわく雪遊びキャンプ

1月5日(水)～1月7日(金) 2泊3日

◆◆◆ 主なプログラム予定 ◆◆◆ 当日のプログラム予定です。状況により変更することがございます。

	1日目	2日目	3日目
朝	集合・受付 (梅田・天王寺・なんば) リーダーたちと一緒にバスに乗って出発★	食堂で朝ごはんを食べよう★ 活動の準備をしよう★	食堂で朝ごはんを食べよう★ 活動の準備をしよう★お部屋の掃除をしよう
午前	バスで岐阜県の乗鞍高原へ★ バスの中では楽しいゲーム大会や グループのみんまで仲良くなる♪	雪上プログラム① 雪の上で大運動会★みんなで遊ぼう♪	最後まで自然の中で思い切り遊ぼう！ メモリアルタイム★ キャンプの思い出をみんなて話そう。
午後	施設到着(13時予定) お弁当を食べよう♪ みんなでゲーム大会で仲良くなる♪	お昼ご飯を食べよう 雪上プログラム★雪の上で思いっきり遊ぼう★ かまくら作りや雪だるまも作れるかも？	お弁当を食べよう★ キャンプの事、この場所の事、ふりかえって ものしりはかせやキャンプ名人になろう★
夜	自然散策★スキウェアを着て自然を感じよう★ 食堂で晩ごはん♪ ナイトハイク&星空観察 乗鞍高原の夜の自然を感じよう♪ お部屋で寝る準備。おやすみなさい	キャンドルファイヤー 最後の夜を盛り上げよう。 お部屋で寝る準備。おやすみなさい	バスで大阪に向かおう★ 大阪に到着★ 楽しかった思い出を おうちの人に話そう♪

◆◆◆ 集合解散時刻 ◆◆◆

出発日	出発		
	大阪	なんば	天王寺
1月5日(水)	7:45	7:30	7:30

解散日	解散		
	大阪	なんば	天王寺
1月7日(金)	18:00	18:30	18:30

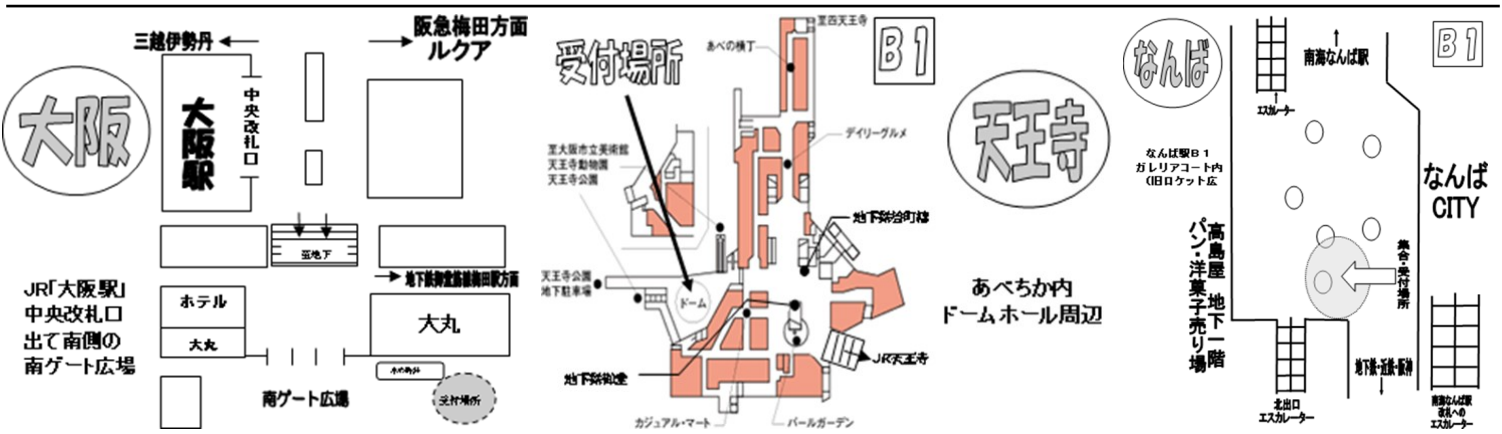
出発時刻に、スタッフがあいさつをはじめさせていただきます。受付は20分前より開始いたしますので出発時刻までにお越しください。
バスでの移動のため、当日の交通事情により出発時間、帰着・解散時間に遅れが生じる場合がございます。予めご了承ください。

◆◆◆ キャンプブログのご案内 ◆◆◆

キャンプ期間中のお様の活動中の様子をブログでご確認いただけます。当日の朝7時に実施に関する記事をアップさせていただきます。
パソコン、スマートフォン、携帯電話からも見ることが出来ます。お様の元気な姿をご覧ください。

なお、キャンプ期間中はバスでの移動となるので交通渋滞による遅れが生じる可能性がありますので予めご了承ください。
バスの交通状況もこちらのブログでご連絡させていただきます。

キャンプブログアドレス：<http://ameblo.jp/pal-smile/>



◆◆◆ 宿泊施設・活動場所 ◆◆◆



施設名	住所	電話番号
こくりつりくらししょうねんこうりゅう いえ 国立乗鞍青少年交流の家	〒506-0815 岐阜県高山市岩井町913-13	0577-31-1013
スタッフ緊急連絡先		080-6138-1116

◆◆◆ お問い合わせ ◆◆◆

【旅行企画・実施】
ワールドツアーシステム株式会社 天満営業所
(社) 全国旅行業協会正社員 大阪府知事登録(2) 2047号 取扱管理者 畠山勝

【申込・お問合せ】
特定非営利活動法人ピープルアクティブライフ

〒530-0033
大阪府大阪市北区池田町3-1ぶららてんま2階
TEL: 06-6135-1117 FAX: 06-6135-1119
営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土日 祝日 毎週木曜日

◆◆◆ 持ち物 ◆◆◆ ※1日目の昼食は提供させていただきますのでお弁当の持参は不要です。

		もちもの	かず	コメント	チェック
小さいカバン (活動中持ち歩くもの)	常時 必須 セット	ばる PALカード	1	必ず受付時にご提出下さい。 常備薬・よい止めがある場合は、お薬カード・よいどめカードと一緒に提出ください。 尚、ハンドクリームなど本人管理の場合もお薬カードにご記入いただき、 ご提出下さい。(ダウンロードの方は全て切り取ってご利用ください)	
		しょうびやく 常備薬・よいどめ	必要数		
		ぼうし 帽子	1	かぶってご集合ください。(移動中などの防寒用に使用します。)	
		うわぎ 上着(はおれるもの)	1	移動時、夜や朝方に着用します。着用してご集合ください。	
		しつないば 室内履き(うわぐつ)	1	宿泊施設室内で使用します。(レンタルやスリッパはありません。)	
		ポケットティッシュ	必要数		
		タオル	1	手ふき用、汗ふき用などに使用します。	
		すいとろ	1	ペットボトル容器以外のもの。(ペットボトルは衛生上不可)	
		ひっきょうぐ 筆記用具	1式	プログラム等で使います	
		カップ	1	主に雨天時のバス～宿泊施設への移動で使用します。 傘は不可	
大きいカバン (宿泊室に置いておくもの)	生活 セット	ふくろ ビニールの袋	4	スーパーの袋などで大丈夫です。(濡れた衣類などを収納する袋として利用します。)	
		マスク	必要数	感染症予防のためご持参お願いいたします。	
		おお 大きいビニール袋	1～2	4.5ℓのゴミ袋がベストです。(使用後の衣類や汚れた服を収納するのに使用します。)	
		かいちゆうでんとう 懐中電灯(乾電池入り)	1	夜のプログラムなどの移動で使用する場合があります。(使用しない場合もございます。)	
	宿泊 セット	Tシャツ	4		
		したぎ 下着(パンツ)	4	着替えは、着てくる服とは別にご用意ください。 着替えは、袋などで小分けしておいていただけると、整理整頓しやすくなります。 (数量に関しては、宿泊数分が基本数となっておりますが、多めに持参頂いても構いません。)	
		くつした 靴下	4		
		パジャマ	1	※ スキーウェアの下は、トレーナー、タイツ、ジャージなどを着用します。	
		トレーナー	1～2		
		スポン	2～3	長スポン(ジーパンや綿パン)、ジャージ	
		はみがきセット	1	歯ブラシ、歯磨き粉、コップ	
		ふる お風呂セット	1	シャンプー、リンス、石鹸(ボディソープ)、タオル(身体を洗う用)バスタオル(身体を拭く用)	
		フェイスタオル	2	顔ふき用や汗ふき用(小バックにも1つ別に入れてください)	
	ながぐつが スノーブーツ(長靴可)	1	長靴の場合は靴下を多めに持参ください。(運動靴は濡れるのでご遠慮ください。) 当日はスノーブーツを履いて集合してください。		
	持参 の方 のみ	スキーウェアセット	1	スキーウェア上下	
		ニット帽	1	耳まで隠れるもの	
		グローブ	1	雪遊びで使用するので防水性、撥水性のもの。	
		ゴーグル	1	事前に曇り止めなどの加工がしてあると雪遊び中にストレスがありません。	
	※あると便利なもの				
	ネックウォーマー	1	寒い時に使用します。		
	スパッツやタイツ	1	スキーウェアの下に着用。(ジャージの下でも大丈夫です) スキーウェアの下は動きやすく体温保持できるものがベストです。		
	カイロ		気温が低い時に使用します。(必要な方はご用意ください)		

■口必ずお読みください。(保護者のみなさまへのご協力とお願い) 口■

- ご準備は、必ずお子様と一緒にを行うようお願い致します。(自分のカバンに何が入っているのか、着る服はどれか、どこに入れたかを確認しておくことで当日の整理整頓がスムーズに行うことができます。最近、ご自身の持ち物が分からないお子様が増えております。)
- 小カバンと大きなカバンは分けてご用意ください。(小カバンは基本的に常に持ち歩きます。カバンは必ず分けてご準備ください。)
- すべての持ち物に名前を必ずご記入ください。※お子様自身が落としたものか、持ってきたものかの判断できないことが多いため必ず名前をご記入ください。(名前が無い忘れ物につきましては、一定期間の保管後にすべて処分致します。)
- お菓子、携帯、スマートフォンやタブレット、ゲーム機、カメラ、時計といったものはお持ちにならないでください。キャンプ中はお金を使用できません。また、忘れ物や破損、盗難に対する保険には加入していません。すべて自己責任となりますので、貴重品は一切お持ちにならないでください。
- キャンプ期間中は、普段よりも体を動かします。また、冷暖房は基本的にはありませんので日常生活よりも大量の汗をかいたり、汚れたりします。必要な方は着替えやタオルを余分にお持ちください。

