

# コナンのかけっこ教室★全身を使って運動能力を上げよう！！

## ◆◆◆ 主なプログラム予定 ◆◆◆

当日のプログラム予定です。状況により変更することがございます。

スケジュール	
9:00	しゅうごう じゅんびんどう 集合★準備運動
9:10	はし いしき 走るのに意識するところってどこだろう？
9:15	じっさい いしき はし 実際に意識して走ってみよう！
9:45	はし たいせつ きんにく 走るのに大切な筋肉ってどこだろう？
10:20	しせい まな スタートの姿勢について学ぼう！！
10:50	まじ あそ はし ゲームを交えて遊びながら走ってみよう
11:30	きょう まな い そろ 今日学んだことを活かして50m走にチャレンジ！！
12:00	かいさん きょう まな うち ひと はな 解散★今日の学んだことをお家の人に話そう。

## ◆◆◆ 集合解散時刻 ◆◆◆

出発	
出発日	扇町公園
9月24日(土) 9月25日(日)	9:00
解散	
解散日	扇町公園
9月24日(土)	12:00

## 集合解散場所地図

### 受付場所

関西テレビ横  
時計塔の下周辺  
JR天満駅より5分  
堺筋線扇町駅すぐ



※ 当日はご自宅で検温のうえ、ご集合いただきますようお願いいたします。

## ◆◆◆ 持ち物 ◆◆◆

持ち物	数	備考	<input checked="" type="checkbox"/>
は くつ 履きなれた靴、うごきやすい靴	1		
まき 着替え	1	必要な方はご持参下さい。	
タオル	1	汗拭き用に使います。	
すいじょう 水筒	1	ひも付きのものが望ましいですが、ないものでも大丈夫です。	
マスク	1		

### ■ 準備にあたって ■

○ すべての持ち物に名前を必ずご記入ください。(名前が無い忘れ物につきましては、一定期間の保管後すべて破棄致します。) ○ お菓子、携帯、スマートフォンやタブレット、などの貴重品はお持ちにならないでください。また、忘れ物や破損、盗難に対しての保険には加入していません。すべて自己責任となりますので、貴重品は一切お持ちにならないでください。

## ◆◆◆ キャンプブログのご案内 ◆◆◆

キャンプ期間中のお子様の活動の様子をブログでご確認いただけます。  
雨天時、当日7時に中止連絡をコチラにて行います。  
パソコン、スマートフォン、携帯電話からも見ることができます。お子様の元気な姿をご覧ください。  
交通状況による遅れが生じる可能性がございますので予めご了承ください。  
状況もこちらのブログでご連絡させていただきます。

キャンプブログアドレス：<http://ameblo.jp/pal-smile/>



## ◆◆◆ 活動場所 ◆◆◆

施設名	住所	電話番号
おひばりこうえん 扇町公園	〒530-0025 大阪府大阪市北区扇町1丁目1	06-6312-8121
スタッフ緊急連絡先		080-6188-1116

## ◆◆◆ お問い合わせ ◆◆◆

【旅行企画・実施】ワールドツアーシステム株式会社 天満営業所  
(社) 全国旅行業協会正社員 大阪府知事登録(2) 2047号  
取扱管理者 畠山勝



【キャンプ活動内容に関するお問合せ】  
特定非営利活動法人ピープルアクティブライフ  
〒530-0033 大阪府大阪市北区池田町3-1ぶららてんま2階  
TEL: 06-6135-1117 FAX: 06-6135-1119  
営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土日 祝日 毎週木曜日

