

# たくましく生きる！テント泊&ペイントボールdeサバイバルゲームキャンプ

◆◆◆ 主なプログラム予定 ◆◆◆ 当日のプログラム予定です。天候等により変更することがございます。

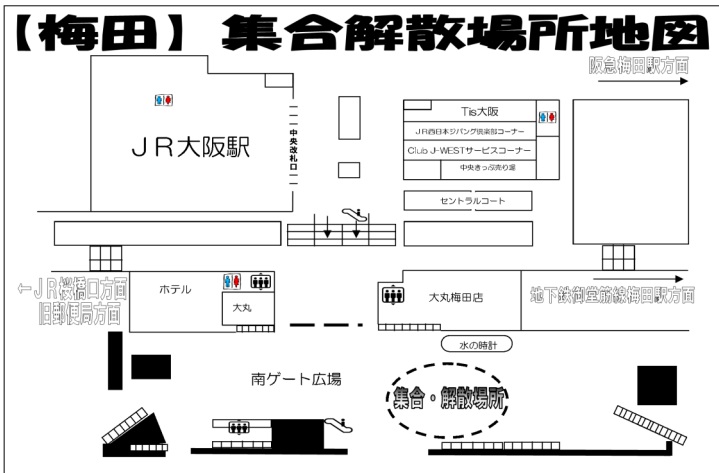
	1日目	2日目
朝	<p>集合・受付 (梅田・天王寺・なんば) リーダーたちと一緒にバスに乗って出発★</p>	<p>おはよう！よく眠れたかな？ 朝ごはんはカートンドッグ★ みんなでテントの片付けをしよう！</p> 
午前	<p>バスで京都府「るり溪少年自然の家」へ★ バスの中では楽しいゲーム大会や グループのみんなで仲良くなろう♪ キャンプに向けてチーム力を高めよう！</p> 	<p>片付けが終わったらバスに乗って「エスペリオ京都」へ移動！ ペイントボールを始める前に グループごとに作戦会議</p>
午後	<p>るり溪少年自然の家に到着★(12時頃予定) お弁当を食べよう♪ テント設営 みんなで泊まるテントの準備をしよう！ 夜は野外炊事でカレー作り！ みんなで協力して、おいしいカレーができるかな！？</p>  	<p>ペイントボールスタート！ グループごとに分かれてリーグ戦を行います！ みんなで力を合わせて目指せ！優勝！ バスに乗って大阪へ帰ろう★ 大阪に到着★</p> 
夜	<p>みんなもお楽しみのキャンプファイヤー 思い切り楽しもう★ お風呂に入ろう★ テントで寝る準備。おやすみなさい</p>  	<p>楽しかった思い出を おうちの人に話そう♪</p> 

## ◆◆◆ 集合解散時刻 ◆◆◆

出発日	出発		
	大阪	なんば	天王寺
9月24日(土)	9:15	9:00	9:00

解散日	解散		
	大阪	なんば	天王寺
9月25日(日)	17:00	17:30	17:30

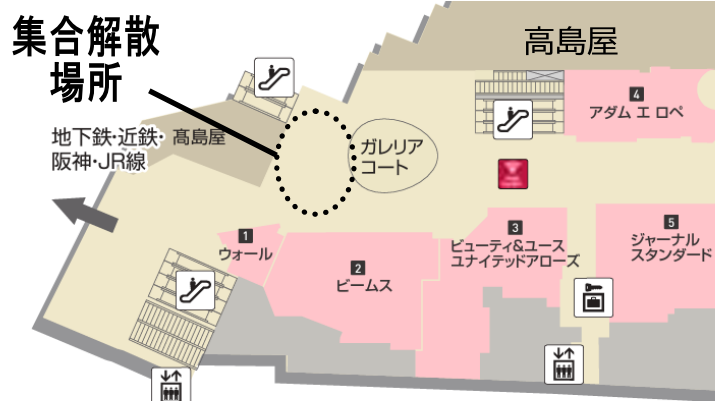
出発時刻に、スタッフがあいさつをはじめさせていただきます。受付は20分前より開始いたしますので出発時刻までにお越しください。  
バスでの移動のため、当日の交通事情により出発時間、帰着・解散時間に遅れが生じる場合がございます。予めご了承ください。



## 【天王寺】集合解散場所地図(地下1階)



## 【なんば】集合解散場所地図(地下1階)





## ◆◆◆ 宿泊施設・活動場所 ◆◆◆

施設名	住所	電話番号
京都府立るり溪少年自然の家	〒622-0065 京都府南丹市園部郡大河内小米飯1番地9	0771-65-0190
スタッフ緊急連絡先		070-2306-3833

## ◆◆◆ お問い合わせ ◆◆◆

【旅行企画・実施】 ワールドツアーシステム株式会社 天満営業所  
(社) 全国旅行業協会正社員 大阪府知事登録(2) 2047号  
取扱管理者 畠山勝

【キャンプ活動内容に関するお問合せ】  
特定非営利活動法人ピープルアクティブライフ  
〒530-0033 大阪府大阪市北区池田町3-1 ぶらでんま2階  
TEL: 06-6135-1117 FAX: 06-6135-1119  
営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土日 祝日 毎週木曜日

# ◆◆◆ キャンプブログのご案内 ◆◆◆

キャンプ期間中のお子様の活動中の様子をブログでご確認いただけます。当日の朝7時に実施に関する記事をアップさせていただきます。  
パソコン、スマートフォン、携帯電話からも見ることができます。お子様の元気な姿をご覧ください。  
バス・公共交通機関での移動となるので交通渋滞による遅れが生じる可能性がありますので予めご了承ください。  
交通状況、到着予定もこちらのブログでご連絡させていただきます。

キャンプブログアドレス：<http://ameblo.jp/pal-smile/>



## ◆◆◆ 持ち物 ◆◆◆ ※1日目の昼食は提供させていただきますのでお弁当の持参は不要です。

持ち物		数	備考	☑
受付時提出	PALカード おくすりカード よど 酔い止めカード じょうゆやく よど 常備薬・酔い止め	必要数	必ず受付時にご提出ください。(ダウンロードの方は切り取ってご持参ください。) 常備薬・酔い止めがある場合は、お薬カード・酔い止めカードと一緒にご提出ください。 なお、ハンドクリームなど本人管理の場合もお薬カードにご記入いただきお知らせください。	
	ほろし 帽子	1	集合時に着用してご集合ください。(キャップやハットなど。※サンバイザーは不可)	
小カバン(活動中持ち歩く物)	うわぎ はお 上着(羽織れるパーカーなど)	1	移動時、夜や朝に着用します。	
	ポケットティッシュ	2		
	フェイスタオル	1	手拭き用、汗拭き用に使います。	
	すいどう 水筒(500ml~1000ml容量程度)	1	衛生上、ペットボトルは避けるようにお願いします。ふた付きのものが望ましい。	
	ひっさぶく 筆記用具	1式	プログラムなどで使用します。	
	あまがっぱ 雨合羽(レインウェア)	1	セパレート式が望ましいですがない場合は普通のカッパでも大丈夫です。 雨天時の移動で使用しますが保温用にも使用できます。傘は安全上使用できません。	
	マスク	必要数	感染症予防のためご持参お願いいたします。	
	つむぐつ 上靴	1	雨天時など宿泊施設などで使用します。	
大カバン(宿泊室に置いておくもの)	はんそで Tシャツ(半袖)	2	着替えは、当日に着てくる服とは別にご用意ください。 着替えはジップロックなどで小分けしておく整理整頓が楽に行えます。 (数量に関しては泊数+予備で計算しておりますが必要に合わせてご用意ください) <b>※洋服の忘れ物が非常に多いので名前を必ずご記入ください。</b>	
	しぼぎ 下着	2	※怪我防止・虫刺され防止の為、半袖の代わりに薄手の長袖や長袖のアンダーウェアなどを着用していただいても構いません。	
	くつした なが くつした のせ 靴下(長め靴下が望ましい)	2		
	なが のせ スポン(長スポンが望ましい)	1	シーパンや綿パンなど ※ジャージなどは避けてください。 ※マダニ等の虫刺され対策の為、長スポンが望ましいです。	
	しんい 寝衣	1	パジャマ、ジャージ、スウェットなど身体を締め付けないゆとりのある服をご用意ください。	
	はみが 歯磨きセット	1	歯ブラシ、歯磨き粉、うがい用コップなど(名前を必ずご記入ください)	
	ふろ お風呂セット	1	シャンプー、リンス、ボディソープ(石鹸)、身体を洗う用のタオル、身体を拭くタオル <b>※忘れ物や取り間違いが非常に多いので名前を必ずご記入ください。</b>	
	フェイスタオル(又はマフラータオルなど)	2	汗拭き用などに使用します。	
	ふくろ たい ビニール袋(大)	2	スーパーの袋などで結構です。(濡れたものなどを入れるために使用します。)	
	ふくろ ていど ごみ袋(45L程度)	1	使用後の着替えや汚れた服を入れるためにご用意ください。	
	かいらんどう 懐中電灯(電池入り)	1	夜の移動などに使用することがありますが使わないこともあります。	
やがいずし 野外炊事セット	1	軍手 バンダナ 新聞紙(1冊程度) ふきん		

### ■口必ずお読みください。(保護者のみなさまへのご協力とお願い) 口■

- ご準備は、必ずお子様と一緒にを行うようお願い致します。(自分のカバンに何が入っているのか、着る服はどれか、どこに入れたかを確認しておくことで当日の整理整頓がスムーズに行うことができます。最近、ご自身の持ち物が分からないお子様が増えております。)
- 小カバンと大きなカバンは分けてご用意ください。(小カバンは基本的に常に持ち歩きます。カバンは必ず分けてご準備ください。)
- すべての持ち物に名前を必ずご記入ください。※お子様自身が落としたものか、持ってきたものかの判断できないことが多いため必ず名前をご記入ください。(名前が無い忘れ物につきましては、一定期間の保管後にすべて処分致します。)
- お菓子、携帯、スマートフォンやタブレット、ゲーム機、カメラ、時計といったものはお持ちにならないでください。  
キャンプ中はお金を使用できません。また、忘れ物や破損、盗難に対する保険には加入しておりません。  
すべて自己責任となりますので、貴重品は一切お持ちにならないでください。
- キャンプ期間中は、普段よりも体を動かします。また、冷暖房は基本的にはありませんので日常生活よりも大量の汗をかいたり、汚れたりします。  
必要な方は着替えやタオルを余分にお持ちください。

