

2023年度 SEEDs中学生プログラム

◆◆◆ 主なプログラム予定 ◆◆◆

当日のプログラム予定です。状況により変更することがございます。

①4月9日(日)	野外研修①【火の起こし方・刃物の使い方】
②5月7日(日)	登山研修六甲山登山【地図の見方・登山の基本・山の自然について】
③6月4日(日)	ボルダリング体験&チームビルディング【目標設定&仲間づくり】
④7月16日(日)	シャワークライミング【川の安全について&川の自然について】
⑤9月9日(土)～10日(日)	リーダー体験&テント泊【キャンプ実践編①】
⑥10月22日(日)	野外炊飯研修②【サバイバル体験・食と生活との繋がりについて】
⑦11月5日(日)	エコ登山【ゴミ拾い登山・山の自然について】
⑧12月10日(日)	目指せ京都！サイクリング体験【地図の見方応用編&目標設定】
⑨1月21日(日)	金剛山冬山登山【登山応用編】
⑩2月3日(土)～4日(日)	一年の総括・メモリアルキャンプ【キャンプ実践編②】

◆◆◆ 集合解散時刻 ◆◆◆

集合	解散
9:00	18:00

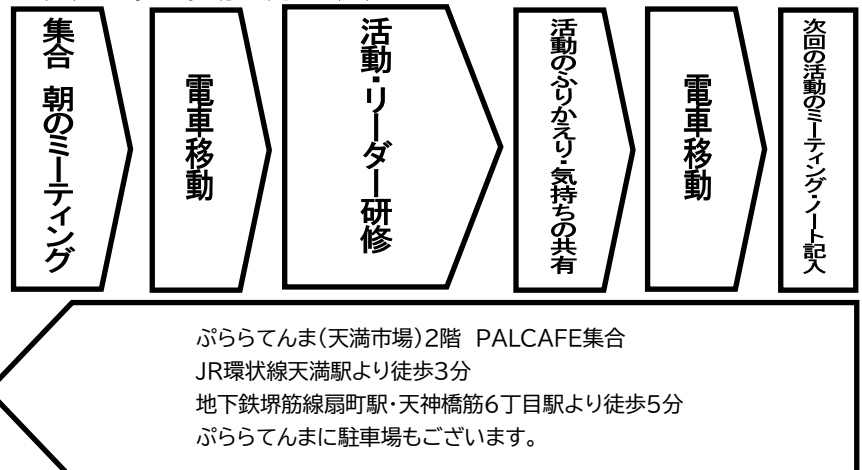
遠方での活動の際は、変更させていただく場合がございます。事前の案内をご確認ください。

1回:6500円(税込)
SEEDsは、部活やテストなどで先のご予定が分かりにくい方にも参加していただけるように単発でのお申込みとなっておりますので、予定を見ながらご参加ください。
※複数回をまとめてお申込みいただく事も可能となっております。
ご参加いただきました方には毎月、ご参加の出欠確認をさせていただいております。

◆◆◆ 集合解散場所 ◆◆◆



◆◆◆ 基本の活動の流れ ◆◆◆



◆◆◆ 基本的な持ち物 ◆◆◆ ※そのほかプログラムで必要なものは事前にご案内させていただきます。

持ち物	数	備考	☑
ポケットティッシュ	1		
フェイスタオル	1	手拭き用、汗拭き用に使用します。	
水筒	1	ひも付きのものが望ましいです。	
お弁当	1		
レジャーシート	1		
筆記用具	1式	プログラムなどで使用します。	
軍手	1	プログラムに使用します。	
雨合羽	1	セパレート式が望ましいですがない場合は普通のカッパでも大丈夫です。雨天時の移動で使用しますが保温用にも使用できます。傘は禁止です。	
マスク	1		
SEEDs帽子	1	集合時に着用してご集合ください。※初回の方はお配りしております。	
SEEDsノート	1	初回の方はお配りしております。	
名札	1	初回の方はお配りしております。	

■準備にあたって■

○すべての持ち物に名前を必ずご記入ください。(名前が無い忘れ物につきましては、一定期間の保管後すべて破棄致します。)
○携帯スマートフォンに関してはご持参いただいても構いませんが、活動中は使用しないようお願いいたします。破損や紛失に関して責任を負いかねますのでご了承下さい。

◆◆◆ ブログのご案内 ◆◆◆

活動中のお子様の活動中の様子をブログでご確認いただけます。パソコン、スマートフォンからも見ることができます。お子様の元気な姿をご覧ください。なお、交通機関の影響により遅れが生じる場合がございますので予めご了承ください。交通状況もこちらのブログでご連絡させていただきます。

ブログアドレス: <https://ameblo.jp/pal-seeds>



◆◆◆ LINE登録のご案内 ◆◆◆

毎回の活動の持ち物や集合時間などの詳細情報をLINEにてご案内を送信させていただきますので登録をお願いいたします。

スマートフォンのカメラでQRコードを読み取っていただきますと、LINEの友達登録が完了します。

活動についてのご質問や事務局への連絡など、何かありましたら、LINEにてお気軽にご連絡ください。



◆◆◆ お問い合わせ ◆◆◆

【申込・お問合せ】 特定非営利活動法人ピープルアクティブライフ
【旅行の問い合わせ・お申込み】
ワールドツアーシステム株式会社 天満営業所
大阪府知事登録旅行業第2種2047号

〒530-0033 大阪府大阪市北区池田町3-1 ぱららてんま2階
TEL: 06-6135-1117 FAX: 06-6135-1119
営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土日 祝日



スタッフ緊急連絡先

090-6987-8171